

スケジュール

100

スケジュール

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は [WEBサイト](#)をご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back&Arm	Basic		Waist	Back&Arm	Basic		
	Amane.m	moeko.t		HARUKA.	Amane.m	未確定		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Back&Arm		Pre Basic	Basic	Beauty Conditioning		
	未確定	Amane.m		moeko.t	moeko.t	HARUKA.		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Pre Basic		Back&Arm	Beauty Conditioning	Back&Arm		
	Nanaha.Y	moeko.t		HARUKA.	HARUKA.	Amane.m		
	close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Pre Basic	Waist		
					moeko.t	HARUKA.		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
	Back&Arm	Back&Arm		Back&Arm	Basic	Basic		
	HARUKA.	HARUKA.		Amane.m	Nanaha.Y	未確定		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close				
Basic	Basic	Waist	Beauty Conditioning					
Nanaha.Y	Amane.m	moeko.t	未確定					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Beauty Conditioning	Waist	Basic	Waist					
HARUKA.	HARUKA.	未確定	Nanaha.Y					

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic	Waist		Back & Arm	Waist	Back & Arm		
未確定	Nanaha.Y		Amane.m	Nanaha.Y	HARUKA.		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist	Pre Basic		Waist	Beauty Conditioning	Basic		
HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y	HARUKA.	Nanaha.Y		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm	Basic		Basic	Basic	Waist		
Amane.m	Nanaha.Y		未確定	Nanaha.Y	HARUKA.		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Back & Arm		Basic
		HARUKA.			Nanaha.Y		
		close			close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	
Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm			Waist
Nanaha.Y	Amane.m		moeko.t	HARUKA.			Nanaha.Y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			close
Beauty Conditioning	Waist	Back & Arm	Basic				
HARUKA.	HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close		
Waist	Basic	Pre Basic	Beauty Conditioning				
Nanaha.Y	未確定	moeko.t	HARUKA.				

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。