

pilatesK 昭島モリタウン		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/08/19 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	
Amane.m	Nanaha.Y		moeko.t	Nanaha.Y		Amane.m	moeko.t	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	
moeko.t	Amane.m		Amane.m	HARUKA.		Nanaha.Y	Amane.m	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️	
Nanaha.Y	moeko.t		moeko.t			Amane.m	moeko.t	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️							Beauty Conditioning 🏋️
moeko.t	Nanaha.Y							HARUKA.
close	close							close
17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️		
Nanaha.Y		HARUKA.	moeko.t	Amane.m	moeko.t	HARUKA.		
close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
		Back & Arm 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️			
		Amane.m	HARUKA.	HARUKA.	Nanaha.Y			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️			
		HARUKA.	moeko.t	Amane.m	moeko.t			

pilatesK 昭島モリタウン		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱
moeko.t		HARUKA.	HARUKA.		Nanaha.Y	Nanaha.Y	HARUKA.
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱		Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱
Nanaha.Y		Nanaha.Y	moeko.t		HARUKA.	HARUKA.	moeko.t
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱
HARUKA.		HARUKA.			Nanaha.Y	Nanaha.Y	Nanaha.Y
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Basic 🌱		Waist 🌱				Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱
moeko.t		Nanaha.Y				HARUKA.	moeko.t
close	close	close				close	close
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
		Nanaha.Y	moeko.t	moeko.t	moeko.t	Amane.m	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱			
		Nanaha.Y	Amane.m	HARUKA.			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
		Amane.m	moeko.t	moeko.t			

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/19 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
	Nanaha.Y	moeko.t		HARUKA.	Amane.m	Amane.m		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	Amane.m	Nanaha.Y		Amane.m	moeko.t	HARUKA.		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		
	Nanaha.Y			HARUKA.	HARUKA.	Amane.m		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Pre Basic 🌱		Waist 🌱
						moeko.t		HARUKA.
						close		close
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱		
	HARUKA.	HARUKA.		Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱					
Amane.m	Nanaha.Y	moeko.t	Amane.m					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱					
HARUKA.	HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y					

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
未確定	Nanaha.Y		Amane.m	Nanaha.Y	HARUKA.		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y	HARUKA.	Nanaha.Y		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
HARUKA.			Amane.m	Nanaha.Y	HARUKA.		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Back & Arm 🌱		Basic 🌱
					HARUKA.		Nanaha.Y
					close		close
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
Nanaha.Y		Amane.m	moeko.t	HARUKA.	Nanaha.Y		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
HARUKA.	HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
Nanaha.Y	Amane.m	moeko.t	HARUKA.				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。