

pilatesK 川崎店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/16 更新													
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08							
土		日		月		火		水		木		金		土							
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Back & Arm 🍌		Waist 🍌		Back & Arm 🍌		Release&Strength		Pilates Workout		Back & Arm 🍌		Basic 🍌		Shape up waist							
Komachi.K		Kanami		Shimo.M		mai.T		mai.T		Komachi.K		ayano.h		Kanami							
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00							
Pilates Workout		Reset Flow		Release&Strength		Waist 🍌		Hip & Leg 🍌		Pilates Barre		Shape up waist		Back & Arm 🍌							
mai.T		ayano.h		mai.T		Shimo.M		Komachi.K		ayano.h		Kanami		Shimo.M							
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30							
Beauty Conditioning 🍌		Shape up waist		Waist 🍌		Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌		Pilates Cardio		Reset Flow							
Shimo.M		Kanami		Shimo.M		mai.T		Komachi.K		Komachi.K		ayano.h		ayano.h							
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		close		close		close		close		close		15:00 ~ 16:00							
Pre Basic 🍌		Pilates Cardio												Waist 🍌							
mai.T		ayano.h												Shimo.M							
16:30 ~ 17:30		close												16:30 ~ 17:30							
Waist 🍌														Pilates Barre							
shimo.M														Mio.I							
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00																	
Hip & Leg 🍌		close		close		close		close		close		Pilates Cardio									
Komachi.K												ayano.h									
close												18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
												Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌		Pilates Workout		Back & Arm 🍌	
												Komachi.K		shimo.M		mai.T		Kanami		Komachi.K	
												19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
												Basic 🍌		Power up Control		Waist 🍌		Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌	
												ayano.h		Kanami		shimo.M		Kanami		shimo.M	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Reset Flow		Shape up waist		Beauty Conditioning 🍌		Release&Strength		Hip & Leg 🍌													
ayano.h		Kanami		shimo.M		mai.T		Komachi.K													

pilatesK 川崎店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール													
08/09		08/10		08/11		08/12		08/13		08/14		08/15		08/16	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Waist 🌿		Shape up waist		Pre Basic 🌿		Shape up waist		Beauty Conditioning 🌿		Pilates Cardio		Back & Arm 🌿	
mai.T		Shimo.M		Kanami		mai.T		Kanami		Shimo.M		ayano.h		Shimo.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🌿		Hip Punch		Basic 🌿		Power up Control		Hip Punch		Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		Power up Control	
Komachi.K		mai.T		Kanami		Kanami		mai.T		Shimo.M		Komachi.K		Kanami	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Pilates Workout		Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿		Hip Punch		Basic 🌿		Waist 🌿	
mai.T		Shimo.M		Shimo.M		Shimo.M		mai.T		mai.T		Chisaki.S		Shimo.M	
16:30 ~ 17:30		close		15:00 ~ 16:00		close		close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
Back & Arm 🌿				Pilates Cardio								Back & Arm 🌿		Reset Flow	
Komachi.K				ayano.h								Chisaki.S		Kanami	
close				16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30		close	
				Beauty Conditioning 🌿								Reset Flow			
				Shimo.M								ayano.h			
				18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00			
		Reset Flow		Hip & Leg 🌿											
		ayano.h		Chisaki.S											
close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close			
		Pre Basic 🌿		Reset Flow		Pilates Cardio		Power up Control							
		mai.T		ayano.h		Kanami		Kanami							
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿							
		Komachi.K		Komachi.K		Komachi.K		Kanami							
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Pilates Workout									
Komachi.K		Komachi.K		Komachi.K		mai.T									

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

pilatesK 川崎店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Release&Strength	Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿
Komachi.K	ayano.h	mai.T	mai.T	Shimo.M	ayano.h	Komachi.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Hip Punch	Shape up waist	Pilates Workout	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿
Komachi.K	mai.T	mai.T	Kanami	mai.T	Komachi.K	Shimo.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Basic 🌿	Hip Punch	Basic 🌿	Pilates Workout	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿
ayano.h	mai.T	Kanami	Kanami	Shimo.M	Komachi.K	Kanami
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
				Back & Arm 🌿	Pilates Barre	
				Komachi.K	ayano.h	
				16:30 ~ 17:30		
				Pre Basic 🌿		
				mai.T		
				18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🌿						
Komachi.K						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00
Reset Flow	Waist 🌿	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿			Shape up waist
ayano.h	Shimo.M	ayano.h	Komachi.K			Kanami
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Power up Control	Waist 🌿			Pilates Cardio
Shimo.M	Shimo.M	Kanami	Shimo.M			ayano.h
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Waist 🌿	Pilates Barre	Pilates Cardio	Reset Flow	Release&Strength		
Shimo.M	ayano.h	ayano.h	ayano.h	mai.T		

※体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。