

pilatesK 屯田		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿		Body Balance				Beauty Conditioning 🌿		Shape up waist	
miyuu.H		yurina.M				ayana.h		ayana.h				ayana.h		ayana.h	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿		Waist 🌿				Pre Basic 🌿		Waist 🌿				Back & Arm 🌿		Pilates Barre	
miyu.O		miyuu.H				miyu.O		miyuu.H				yurina.M		Mizuki.S	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Body Balance		jump to burn				Beauty Conditioning 🌿						Shape up waist		Basic 🌿	
ayana.h		miyuu.H				ayana.h						ayana.h		miyu.O	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Body Balance											
miyuu.H		yurina.M		Mizuki.S											
close		close		close						17:30 ~ 18:30					
										Beauty Conditioning 🌿					
										ayana.h					
										close					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30										17:30 ~ 18:30	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿		jump to burn										Waist 🌿	
miyu.O		yurina.M		miyuu.H										miyu.O	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00									
Back & Arm 🌿		Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		jump to burn									
yurina.M		miyu.O		miyuu.H		miyuu.H									
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Waist 🌿		Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿									
miyu.O		miyu.O		yurina.M		miyu.O									

pilatesK 屯田		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌈		Back & Arm 🌈	Waist 🌈		Back & Arm 🌈	Body Balance	Pre Basic 🌈	
ayana.h		yurina.M	miyu.O		HIYORI.m	ayana.h	miyu.O	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌈		Basic 🌈	Pre Basic 🌈		Waist 🌈	Basic 🌈	Shape up waist	
miyuu.H		miyu.O	miyu.O		miyu.O	miyu.O	ayana.h	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Shape up waist		jump to burn			Basic 🌈	jump to burn	Waist 🌈	
ayana.h		miyuu.H			miyu.O	miyuu.H	miyu.O	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
jump to burn		Back & Arm 🌈			Beauty Conditioning 🌈	Pilates Barre		
miyuu.H		yurina.M			ayana.h	ayana.h		
close		17:30 ~ 18:30			close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Waist 🌈				Basic 🌈	jump to burn	
		miyuu.H				miyu.O	miyuu.H	
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		Back & Arm 🌈	Waist 🌈			Back & Arm 🌈		
		yurina.M	miyu.O			yurina.M		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
		Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈			Hip & Leg 🌈		
		miyuu.H	miyuu.H			miyuu.H		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール						2026/07/14 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	jump to burn	Hip & Leg 🌿		Pilates Barre	Shape up waist	Hip & Leg 🌿				
	Mizuki.S	yurina.M		ayana.h	ayana.h	miyuu.H				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
	ayana.h	miyuu.H		yurina.M	miyu.O	yurina.M				
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Pilates Barre			Back & Arm 🌿	Body Balance	jump to burn				
	Mizuki.S			yurina.M	ayana.h	miyuu.H				
		close			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
				close	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿				
					miyu.O	yurina.M				
					17:30 ~ 18:30					
					Beauty Conditioning 🌿					
					ayana.h					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				close
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Waist 🌿					
	yurina.M	miyu.O		yurina.M	miyu.O					
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Shape up waist	Body Balance	Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿							
ayana.h	ayana.h	miyu.O	ayana.h							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	jump to burn							
yurina.M	miyu.O	yurina.M	ayana.h							

pilatesK 屯田		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール											
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Hip & Leg 🦵🦵		jump to burn				Back & Arm 🦵🦵		Waist 🦵🦵		Pilates Barre			
yurina.M		miyuu.H				yurina.M		miyu.O		ayana.h			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Pilates Barre		Back & Arm 🦵🦵				Pre Basic 🦵🦵		Basic 🦵🦵		Waist 🦵🦵			
		yurina.M				miyu.O		miyu.O		miyu.O			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Back & Arm 🦵🦵						Hip & Leg 🦵🦵		Back & Arm 🦵🦵		Basic 🦵🦵			
yurina.M						yurina.M		yurina.M		miyu.O			
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
				Hip & Leg 🦵🦵				jump to burn					
				yurina.M				ayana.h					
				17:30 ~ 18:30				close					
				Pre Basic 🦵🦵									
				miyu.O									
				17:30 ~ 18:30						close			
		Hip & Leg 🦵🦵		Beauty Conditioning 🦵🦵									
		yurina.M		ayana.h									
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00									
Waist 🦵🦵		Hip & Leg 🦵🦵											
miyuu.H		miyuu.H											
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30											
jump to burn		Pilates Barre											
miyuu.H		ayana.h											

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。