

スケジュール

1299

pilatesK 屯田		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Body Balance	Pre Basic 🇯🇵
ayana.h		yurina.M	miyu.O		HIYORI.m	ayana.h	miyu.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Shape up waist
miyu.O		miyu.O	miyu.O		miyu.O	miyu.O	ayana.h
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Shape up waist		jump to burn			Basic 🇯🇵	jump to burn	Waist 🇯🇵
ayana.h		miyuu.H			miyu.O	miyuu.H	miyu.O
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Pilates Barre			
miyu.O	yurina.M	ayana.h	ayana.h				
close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
		Waist 🇯🇵	close	Waist 🇯🇵			close
		miyu.O		miyuu.H	miyuu.H		
		close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
				Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
	yurina.M		miyuu.H	yurina.M			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Hip & Leg 🇯🇵		jump to burn	Hip & Leg 🇯🇵			
	miyuu.H	miyuu.H	miyuu.H				

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール						2026/07/17 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre ayana.h	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊	close	
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🏊	12:00 ~ 13:00 Waist 🏊		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏊	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🏊	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🏊		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mizuki.S	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏊	13:30 ~ 14:30 Body Balance	14:30 ~ 15:30 jump to burn		
	close			close	15:00 ~ 16:00 Waist 🏊	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🏊		
					17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🏊	close		
					19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h			close
					20:30 ~ 21:30 Basic 🏊			
					20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊			
					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn		
					20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
	20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn				
20:30 ~ 21:30 Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🏊	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🏊	20:30 ~ 21:30 jump to burn					

pilatesK 屯田		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール				
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🦵🦵	jump to burn		Back & Arm 🦵🦵	Waist 🦵🦵	Pilates Barre	
yurina.M	miyuu.H		yurina.M	miyu.O	ayana.h	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre	Back & Arm 🦵🦵		Pre Basic 🦵🦵	Basic 🦵🦵	Waist 🦵🦵	
ayana.h	yurina.M		miyu.O	miyu.O	miyu.O	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🦵🦵			Hip & Leg 🦵🦵	Back & Arm 🦵🦵	Basic 🦵🦵	
yurina.M			yurina.M	yurina.M	miyu.O	
close			close	close	Hip & Leg 🦵🦵	
		yurina.M			ayana.h	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	
Hip & Leg 🦵🦵	Beauty Conditioning 🦵🦵	Back & Arm 🦵🦵	Basic 🦵🦵			
yurina.M	ayana.h	miyuu.H	miyu.O			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist 🦵🦵	Hip & Leg 🦵🦵	jump to burn	Shape up waist			
miyuu.H	miyuu.H	miyuu.H	ayana.h	close		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm 🦵🦵	Pilates Barre	Shape up waist	Beauty Conditioning 🦵🦵			
yurina.M	ayana.h	ayana.h	ayana.h			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。