

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/07 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
			Waist 🍃	Basic 🍃		Waist 🍃
			Yumena.h	Risa.H		Risa.H
			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
			Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃
			Yumena.h	Risa.H		Risa.H
			close	close		close
			close	close		close
			close	close		close
			close	close		close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🍃	Basic 🍃	Basic 🍃	Basic 🍃			
Lisa.K	Lisa.K	Lisa.K	Yumena.h			
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Basic 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃			
Lisa.K	Lisa.K	Risa.H	Yumena.h			

🍃 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。