

スケジュール

更新

	08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
	土	日	月	火	水	木	金	土		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Release&Strength	jump to burn		Shape up waist	Basic 🌟		Waist 🌟	Pilates Barre		
	Asuka.K	miku.I		Asuka.K	Yuna.T		Yuna.T	Asuka.K		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Waist 🌟	Basic 🌟		Pre Basic 🌟	Release&Strength		Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌟		
	Yuna.T	Yuna.T		miku.I	Asuka.K		Asuka.K	SAKLM		
	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Pre Basic 🌟	Back & Arm 🌟		Pilates Barre			Basic 🌟	jump to burn		
	miku.I	miku.I		Asuka.K			Yuna.T	miku.I		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
	Pilates Cardio	Waist 🌟	Hip & Leg 🌟							
	Asuka.K	Yuna.T	SAKLM							
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
	Basic 🌟		Shape up waist							
	Yuna.T		Asuka.K							
close	close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
					Basic 🌟	Back & Arm 🌟			Basic 🌟	Hip & Leg 🌟
		Yuna.T			miku.I	SAKLM			SAKLM	
		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
		Waist 🌟		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌟	Pre Basic 🌟				
		Yuna.T		Asuka.K	SAKLM	miku.I				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Back & Arm 🌟	Pre Basic 🌟	jump to burn	Beauty Conditioning 🌟						
	miku.I	miku.I	miku.I	SAKLM						

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Pilates Barre	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
Yuna.T		Yuna.T	SAK.I.M		Asuka.K	SAK.I.M	Yuna.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Spine		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Pilates Cardio	Back & Arm 🏊	
Asuka.K		miku.I	Yuna.T		miku.I	Asuka.K	miku.I	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🏊		Pilates Cardio			Back & Spine	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	
Yuna.T		Asuka.K			Asuka.K	miku.I	Yuna.T	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🏊		Waist 🏊					Basic 🏊	jump to burn
Asuka.K		Yuna.T					SAK.I.M	miku.I
close		17:30 ~ 18:30					Release&Strength	close
		Pre Basic 🏊					Asuka.K	
		miku.I			close			
		close				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			jump to burn			Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊	
	miku.I		SAK.I.M	SAK.I.M				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Waist 🏊		Basic 🏊					
Asuka.K	Yuna.T		Yuna.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊						
miku.I	SAK.I.M	SAK.I.M						

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip & Leg 🌱	Shape up waist		jump to burn	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
	SAKI.M	Asuka.K		miku.I	miku.I	SAKI.M	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
	Yuna.T	SAKI.M		Yuna.T	SAKI.M	Yuna.T	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Beauty Conditioning 🌱			Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
	SAKI.M			miku.I	Yuna.T	SAKI.M	
	close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Back & Arm 🌱				Waist 🌱	
		miku.I				Yuna.T	
		17:30 ~ 18:30				close	
		Basic 🌱					
SAKI.M							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Back & Spine	Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Barre				
Asuka.K	Yuna.T	SAKI.M	Asuka.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱				
Yuna.T	SAKI.M	Asuka.K	miku.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Pilates Barre	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist				
Asuka.K	Yuna.T	SAKI.M	Asuka.K				

pilatesK 宇都宮店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Back & Arm 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		
miku.I	miku.I		SAKI.M	SAKI.M	Yuna.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		Shape up waist	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
SAKI.M	Asuka.K		Asuka.K	miku.I	miku.I		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pre Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
miku.I			SAKI.M	SAKI.M	SAKI.M		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic 🌱		jump to burn
					Yuna.T		miku.I
					17:30 ~ 18:30		close
					Back & Arm 🌱		
miku.I							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio	Pre Basic 🌱				
Asuka.K	SAKI.M	Asuka.K	miku.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	jump to burn				
SAKI.M	Yuna.T	Yuna.T	miku.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Basic 🌱	Waist 🌱	Release&Strength	Waist 🌱				
SAKI.M	Yuna.T	Asuka.K	Yuna.T				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。