

pilatesK 太田店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/07/24 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Waist 🌱		Basic 🌱						Pre Basic 🌱			
Natsuho.S		Miku.Y				yumika.o		インストラクター未確定						yumika.o			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30			
Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱						Hip & Leg 🌱			
RIKO.M		Ayano.m		Miku.Y		Ayu.M		Ayano.m									
close		close		close		14:30 ~ 15:30		close						close		close	
						Basic 🌱											
						インストラクター未確定											
						16:30 ~ 17:30											
						Back & Arm 🌱											
						Natsuho.S											
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00							
Waist 🌱		Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Basic 🌱							
yumika.o		yumika.o		Natsuho.S		Miku.Y				Miku.Y							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30							
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱				Back & Arm 🌱							
Miku.Y		Ayano.m		yumika.o		Natsuho.S		RIKO.M									

pilatesK 太田店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	close
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Waist 🌱	
RIKO.M		Miku.Y	Natsuho.S			RIKO.M	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱			Pre Basic 🌱	
yumika.o		yumika.o	Miku.Y			Ayano.m	
close		close	14:30 ~ 15:30			close	
			Waist 🌱				
			yumika.o				
			16:30 ~ 17:30				
	Pre Basic 🌱						
RIKO.M							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00			
Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱			
yumika.o	yumika.o	Natsuho.S		Ayano.m			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱				
Miku.Y	Natsuho.S	RIKO.M	Miku.Y				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。