

pilatesK 太田店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/23 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK 太田店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic  RIKO.M 12:30 ~ 13:30 Waist  Natsuho.S 14:30 ~ 15:30 Basic  Machi.S 16:30 ~ 17:30 Back & Arm  Ayano.m close	close

 :体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 太田店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/23 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌			
	Natsuho.S	yumika.o		yumika.o	Ayano.m			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Pre Basic 🍌	Waist 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌			
	Ayano.m	RIKO.M		Natsuho.S	未確定			
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30
								Waist 🍌
								Mion.T
								16:30 ~ 17:30
								Pre Basic 🍌
	close	close		close	close			yumika.o
close								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌	Waist 🍌					
yumika.o	Ayano.m	Natsuho.S	yumika.o					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌					
RIKO.M	Natsuho.S	yumika.o	Aina.T					

pilatesK 太田店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌		
未確定	Natsuho.S		RIKO.M	未確定		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		
yumika.o	yuuka.s		yumika.o	RIKO.M		
close	close		close	14:30 ~ 15:30		
				Pre Basic 🍌		
				yumika.o		
				16:30 ~ 17:30		
				Waist 🍌		
				Natsuho.S		
		close				
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Pre Basic 🍌		
Natsuho.S	未確定		RIKO.M	RIKO.M		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Pre Basic 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		
yumika.o	yumika.o	Natsuho.S	Natsuho.S			

🍌 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。