

pilatesK 大津テラス		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/10 更新									
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Beauty Conditioning 🍌		Pilates Workout				Back & Spine		Pilates Barre	
rinna.y		Mei.I				Natsumi.F		Natsumi.F				Kana.S		Kana.S	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Body Balance		Pre Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Beauty Conditioning 🍌	
Kana.S		Natsumi.F				Mei.I		rinna.y				Mei.I		Natsumi.F	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌				Shape up waist						jump to burn		Basic 🍌	
Mei.I		Natsumi.F				Natsumi.F						Kana.S		Kana.S	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00	
jump to burn		Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌											
Kana.S		Mei.I		Mei.I											
close		close		close											
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30											
Basic 🍌				Pilates Workout											
rinna.y				Natsumi.F											
close				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				close	
				Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌					
				rinna.y				Mei.I		Natsumi.F					
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
				Back & Arm 🍌		Pilates Barre		Basic 🍌							
				Mei.I		Kana.S		rinna.y							
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
		Waist 🍌		Body Balance		Waist 🍌									
		rinna.y		Kana.S		rinna.y									

pilatesK 大津テラス		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	
rinna.y		Mei.I	rinna.y		Mei.I	Mei.I	rinna.y	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Spine		Pre Basic 🍌	Pilates Workout		Body Balance	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	
Kana.S		Natsumi.F	Natsumi.F		Kana.S	rinna.y	Mei.I	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🍌		Back & Spine			Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	
rinna.y		Kana.S			Mei.I	Natsumi.F	rinna.y	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Body Balance		Waist 🍌				Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	
Kana.S		Kana.S				rinna.y	Mei.I	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Beauty Conditioning 🍌				Pre Basic 🍌		
		Natsumi.F				Natsumi.F		
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	Shape up waist			
	rinna.y		Kana.S	rinna.y	Natsumi.F			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍌			
	Mei.I		Mei.I	Kana.S	Natsumi.F			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🍌	Back & Spine		Waist 🍌	Basic 🍌				
Natsumi.F	Kana.S		rinna.y	rinna.y				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 大津テラス

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/10 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Body Balance	Back & Spine		jump to burn	Basic 🌿	Body Balance	
	Kana.S	Kana.S		Kana.S	rinna.y	Kana.S	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
	Mei.I	rinna.y		rinna.y	Mei.I	rinna.y	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🌿			Back & Spine	Pilates Workout	Pilates Barre	
	Kana.S			Kana.S	Natsumi.F	Kana.S	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	
					Natsumi.F	rinna.y	
		close			close		
		17:30 ~ 18:30					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
	Pilates Workout	Back & Arm 🌿		Body Balance	Hip & Leg 🌿		
Natsumi.F	Mei.I	Kana.S	Mei.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌿	Shape up waist	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				
rinna.y	Natsumi.F	Mei.I	rinna.y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
Natsumi.F	Mei.I	Kana.S	Mei.I				

pilatesK 大津テラス

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌	jump to burn		
rinna.y	rinna.y		rinna.y	rinna.y	Kana.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		Pilates Workout	Basic 🍌	Pre Basic 🍌		
Natsumi.F	Mei.I		Natsumi.F	rinna.y	Natsumi.F		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist 🍌			Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		
rinna.y			Natsumi.F	Mei.I	Mei.I		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌
					Natsumi.F		Mei.I
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🍌							
Mei.I		close					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Back & Spine			Hip & Leg 🍌	Pilates Barre	Body Balance		
Kana.S	Natsumi.F		Kana.S	Kana.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Shape up waist	jump to burn		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌			
Natsumi.F	Kana.S		rinna.y	Mei.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Body Balance	Basic 🍌	Shape up waist	Basic 🍌				
Kana.S	Natsumi.F	Natsumi.F	Kana.S				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。