

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Body Balance Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nico.T	10:30 ~ 11:30 jump to burn sayaka.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Camila.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Camila.K
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyu.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miyu.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Nico.T	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Nobue.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Nico.T
close		13:30 ~ 14:30 Advance Rei.U	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sakura.Y	14:30 ~ 15:30 jump to burn Nobue.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rei.U	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance sayaka.K		16:30 ~ 17:30 Basic Camila.K	
				close		17:30 ~ 18:30 Basic sayaka.K	
						close	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nico.T		18:00 ~ 19:00 Body Balance sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K	close		18:00 ~ 19:00 jump to burn YUNA.S	18:00 ~ 19:00 Body Balance Camila.K
19:30 ~ 20:30 Advance Rei.U		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyu.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Nico.T			19:30 ~ 20:30 Shape up waist YUNA.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyu.F
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rei.U		21:00 ~ 22:00 jump to burn sayaka.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rei.U			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyu.F	21:00 ~ 22:00 Basic Rei.U

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nobue.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rei.U	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rei.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nico.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nico.T	close	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn sayaka.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.Y	12:30 ~ 13:30 Advance Rei.U	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyu.F	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Camila.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Camila.K		
	13:30 ~ 14:30 Basic Nobue.S	13:30 ~ 14:30 Body Balance Camila.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.Y	close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Rei.U	close		
	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Rei.U		16:30 ~ 17:30 Waist Rei.U			
			close		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Camila.K			
					close			
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Camila.K	close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist YUNA.S	18:00 ~ 19:00 Advance Rei.U	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.F		18:00 ~ 19:00 Basic Rei.U
	19:30 ~ 20:30 jump to burn sayaka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.Y		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Nico.T	19:30 ~ 20:30 Advance Rei.U		19:30 ~ 20:30 Waist Rei.U
	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Camila.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Camila.K		21:00 ~ 22:00 jump to burn YUNA.S	21:00 ~ 22:00 Waist Rei.U	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rei.U		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.Y

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/30 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rei.U	10:30 ~ 11:30 Waist Rei.U	10:30 ~ 11:30 jump to burn sayaka.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Camila.K	10:30 ~ 11:30 Advance Rei.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nico.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sakura.Y	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.Y	12:00 ~ 13:00 jump to burn YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nico.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Nico.T	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Nico.T	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Camila.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rei.U	
13:30 ~ 14:30 Waist Rei.U	13:30 ~ 14:30 Basic YUNA.S	14:30 ~ 15:30 Body Balance sayaka.K	13:30 ~ 14:30 Basic Camila.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Nico.T			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Nico.T	
close	15:00 ~ 16:00 Advance Rei.U	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.Y	close	close		close	
	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Nico.T					
	17:30 ~ 18:30 Shape up waist YUNA.S							
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.Y	close	close	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nico.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance Camila.K		18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K	18:00 ~ 19:00 Advance Rei.U
19:30 ~ 20:30 Body Balance Camila.K				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rei.U	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定		19:30 ~ 20:30 Back & Spine Camila.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rei.U
21:00 ~ 22:00 Back & Spine Camila.K				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	21:00 ~ 22:00 Advance Rei.U		21:00 ~ 22:00 Body Balance Camila.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nico.T

pilatesK 国分寺店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Pre Basic YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Shape up waist YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rei.U	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nico.T			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miyu.F	12:00 ~ 13:00 Basic YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Advance Rei.U	12:00 ~ 13:00 Shape up waist YUNA.S	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.Y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.Y			
13:30 ~ 14:30 jump to burn YUNA.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.Y	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyu.F	close		close	13:30 ~ 14:30 jump to burn YUNA.S		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nico.T	16:30 ~ 17:30 jump to burn YUNA.S		close				close	close	close
close									
17:30 ~ 18:30 Waist YUNA.S									
close	close	18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nico.T	18:00 ~ 19:00 Basic Rei.U		18:00 ~ 19:00 Body Balance sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Pre Basic YUNA.S		
		19:30 ~ 20:30 Back & Spine Camila.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rei.U	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Nico.T		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyu.F	19:30 ~ 20:30 Body Balance Camila.K		
		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Nobue.S	21:00 ~ 22:00 Waist Rei.U	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.Y		21:00 ~ 22:00 jump to burn sayaka.K	21:00 ~ 22:00 Shape up waist YUNA.S		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。