

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic			Waist	Basic		Back & Arm	Waist		
mai.h			asuka	sachi.s		mai.h	asuka		
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist			Basic	Hip & Leg		Basic	Basic		
asuka			sachi.s	mai.h		asuka	mai.h		
14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Hip & Leg			Hip & Leg					asuka	asuka
mai.h			asuka					mai.h	mai.h
16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Basic	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm						
sachi.s	mai.h	mai.h	mai.h						
close	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm		Basic			Basic	Waist
			mai.h		sachi.s			Noa.O	asuka
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Basic	Waist	Hip & Leg	Basic			
			イントラ未確定	asuka	mai.h	sachi.s			

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
		Basic	Hip & Leg		Basic	Basic			
		mai.h	mai.h		イントラ未確定	sachi.s			
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
		Back & Arm	Basic		Basic	Back & Arm			
		asuka	sachi.s		sachi.s	mai.h			
		14:30 ~ 15:30	close		14:30 ~ 15:30	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
		Basic			Hip & Leg			Hip & Leg	asuka
		sachi.s			sachi.s			sachi.s	mai.h
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Waist	Basic	Basic		Basic					
asuka	イントラ未確定	イントラ未確定		イントラ未確定					
close	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
				Waist	Hip & Leg		Back & Arm	Back & Arm	
				asuka	mai.h		mai.h	mai.h	
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			Back & Arm	Basic	Basic	Basic			
			mai.h	イントラ未確定	sachi.s	sachi.s			

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist MIRALT	10:30 ~ 11:30 Basic asuka	close	10:30 ~ 11:30 Basic sachi.s	10:30 ~ 11:30 Waist Reiko.R	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h		12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h		
	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg sachi.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm mai.h		close	close		
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kayoko.t	18:00 ~ 19:00 Basic mai.h		18:00 ~ 19:00 Waist Reiko.R	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg sachi.s		
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MIRALT	20:30 ~ 21:30 Waist MIRALT		20:30 ~ 21:30 Back & Arm mai.h	20:30 ~ 21:30 Waist Reiko.R		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic asuka	10:30 ~ 11:30 Back & Arm asuka	close	10:30 ~ 11:30 Basic mai.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sachi.s	close	close
12:30 ~ 13:30 Waist Reiko.R	12:30 ~ 13:30 Basic sachi.s		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MIRALT	12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h		
14:30 ~ 15:30 Basic イントラ未確定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg sachi.s		close	close		
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg sachi.s	18:00 ~ 19:00 Basic Reiko.R		18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Basic sachi.s		
20:30 ~ 21:30 Basic Reiko.R	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg asuka		20:30 ~ 21:30 Basic イントラ未確定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MIRALT		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。