

2026/07/14 更新

08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Waist						Waist		Hip&Leg				Basic		Back&Arm	
Mitsuki.Y						kaho.O		Nanami.M				MIYU.S		Mitsuki.Y	
12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg						Pre Basic		Beauty Conditioning				Back&Arm		Basic	
MIYU.S						kaho.O		Nanami.M				MIYU.S		MIYU.S	
14:30 ~ 15:30														14:30 ~ 15:30	
Back&Arm														Hip&Leg	
Mitsuki.Y														MITSUKI.K	
16:30 ~ 17:30														16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning														Waist	
Nanami.M														Mitsuki.Y	
close		close		close		close		close		close		close		close	
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
						Back&Arm		Hip&Leg		Basic		Waist			
						Mitsuki.Y		MIYU.S		Nanami.M		Mitsuki.Y			
						20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
						Basic		Waist		Back&Arm		Beauty Conditioning			
						MIYU.S		Mitsuki.Y		Mitsuki.Y		Nanami.M			

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Waist		
		Himeno.k	Mitsuki.Y		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Waist	Back&Arm		Waist	Hip&Leg		
		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		Mitsuki.Y	Nanami.M		
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30		
		Basic				Basic		
		MIYU.S				MIYU.S		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Back&Arm				Beauty Conditioning		
		Mitsuki.Y				Nanami.M		
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
					Basic	Back&Arm		Hip&Leg
					Nanami.M	MIYU.S		MIYU.S
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Hip&Leg	Beauty Conditioning			Basic				
MIYU.S	Nanami.M			Nanami.M				

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上、翌月の予約可能枠が 1 回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm MIYU.S	10:30 ~ 11:30 Basic MIYU.S	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nanami.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm MIYU.S	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic MIYU.S	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg MIYU.S		12:30 ~ 13:30 Basic Nanami.M	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Nanami.M		
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg MIYU.S		
					16:30 ~ 17:30 Basic Nanami.M		
					close		
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic kaho.O	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Nanami.M		18:00 ~ 19:00 Waist Mitsuki.Y	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mitsuki.Y		
	20:30 ~ 21:30 Waist kaho.O	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Nanami.M		20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mitsuki.Y	20:30 ~ 21:30 Waist Mitsuki.Y		

pilatesK 吹田SST

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Basic		
Nanami.M	Mitsuki.Y		MIYU.S	MIYU.S		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning	Waist		Back&Arm	Hip&Leg		
Nanami.M	Mitsuki.Y		MIYU.S	Nanami.M		
close	close		close	14:30 ~ 15:30		
				Back&Arm		
				Mitsuki.Y		
				16:30 ~ 17:30		
		Waist				
close	close	close	Mitsuki.Y			
			close			
				close		
					close	
						close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip&Leg	Basic	Back&Arm	Waist			
MIYU.S	MIYU.S	MIYU.S	Mitsuki.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Hip&Leg	Waist	Basic			
MIYU.S	Nanami.M	Mitsuki.Y	Nanami.M			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは、時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。