

スケジュール

2026/08/04

179

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵				
Mitsuki.Y			kaho.O	Nanami.M		Nanami.M	MUTSUKI.K				
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Hip & Leg 🇯🇵			Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵				
Nanami.M			kaho.O	Nanami.M		ayu.Y	Nanami.M				
14:30 ~ 15:30								14:30 ~ 15:30			
Back & Arm 🇯🇵								Hip & Leg 🇯🇵			
Mitsuki.Y								MUTSUKI.K			
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30			
Beauty Conditioning 🇯🇵			Waist 🇯🇵								
Nanami.M			Mitsuki.Y								
close						close	close	close	close	close	
											18:00 ~ 19:00
	Back & Arm 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵			Basic 🇯🇵						Waist 🇯🇵
	Mitsuki.Y	Aoi.O			Nanami.M						Mitsuki.Y
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30
Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵								
kaho.O	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Nanami.M								

スケジュール

08/

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Back & Arm 🍷	Waist 🍷		Back & Arm 🍷	Waist 🍷				
		Aoi.O	Mitsuki.Y		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Waist 🍷	Back & Arm 🍷		Waist 🍷	Back & Arm 🍷				
		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Basic 🍷				Basic 🍷				
		Himeno.K				Nanami.M				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm 🍷				Beauty Conditioning 🍷				
		Mitsuki.Y				Nanami.M				
		close				close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Hip & Leg 🍷
								Nanami.M	Miyuu.m	Nanami.M
								19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷								
Aoi.O	Nanami.M	Nanami.M								

：体験可能レッスン

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/04 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿			
	Mitsuki.Y	Aoi.O		Nanami.M	MUTSUKI.K			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
	ayu.Y	Nanami.M		Nanami.M	Nanami.M			
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30
								Hip & Leg 🌿
								MUTSUKI.K
								16:30 ~ 17:30
								Basic 🌿
	close	close		close	close			Nanami.M
close								
			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Pre Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿
			kaho.O			Nanami.M	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿					
kaho.O	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y					

pilatesK 吹田SST

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
Nanami.M	Mitsuki.Y		未確定	Nanami.M			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿			
Nanami.M	Mitsuki.Y		Aoi.O	Nanami.M			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Back & Arm 🌿
				Mitsuki.Y			
				16:30 ~ 17:30			Waist 🌿
				Mitsuki.Y			
		close		close	close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿			Waist 🌿	
未確定	Nanami.M		Aoi.O			Mitsuki.Y	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿				
未確定	Nanami.M	Mitsuki.Y	Nanami.M				

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。