

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏊			Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	
Maho.F			misaki.N	Nanri.K		Maho.F	Nodoka.K	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊	Pre Basic 🏊	
Mana.M			misaki.N	Nanri.K		Nodoka.K	Rico.H	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🏊			Waist 🏊			Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	
Nodoka.K			Nodoka.K			Maho.F	Nodoka.K	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🏊								Hip & Leg 🏊
Mana.M								Maho.F
close								close
17:30 ~ 18:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊	
Maho.F			misaki.N	Nodoka.K	Rico.H	Maho.F	Maho.F	
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
	Waist 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Pre Basic 🏊				
	Nodoka.K	Rico.H	Nodoka.K	Rico.H				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
	Nodoka.K	Rico.H	Maho.F	Rico.H				
	close	close	close	close				

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊	Pre Basic 🏊	
		Rico.H	Karin.K		Nodoka.K	misaki.N	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
		イラスト未確定	misaki.N		イラスト未確定	misaki.N	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Hip & Leg 🏊			Pre Basic 🏊	Waist 🏊	
		Maho.F			misaki.N	Nodoka.K	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Basic 🏊				Basic 🏊	
		イラスト未確定				misaki.N	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	
		Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	
		Rico.H	イラスト未確定	Nodoka.K	Karin.K	Nodoka.K	
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		
			misaki.N	Maho.F	Nodoka.K		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		
			misaki.N	Maho.F	Karin.K		
			close	close	close		

🏊：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

スケジュール

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。