

pilatesK 函館店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/15 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌		
Mina.N	Miku.Y		Mina.N	Miku.Y		Miaki.H	Miaki.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌		
Miaki.H	Miaki.H		Mina.N	Mina.N		Anna.T	Mina.N		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🍌	Pilates Cardio		Basic 🍌			Hip & Leg 🍌	Reset Flow		
Anna.T	Miku.Y		Miaki.H			Miaki.H	Miku.Y		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
jump to burn	Basic 🍌	Release&Strength							
Mina.N	Miaki.H	Miku.Y							
close	close	close							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
Hip & Leg 🍌		jump to burn							
Anna.T		Mina.N							
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Reset Flow	Hip & Leg 🍌			Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌
				Miku.Y	Anna.T			Miaki.H	Mina.N
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌			
			Anna.T	Mina.N	Anna.T	Miku.Y			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Release&Strength	Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Workout						
Miku.Y	Anna.T	Miaki.H	Miku.Y						

pilatesK 函館店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Beauty Conditioning 🌿		Reset Flow	Hip & Leg 🌿		Pilates Workout	Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio		
Mina.N		Miku.Y	Anna.T		Miku.Y	Anna.T	Miku.Y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌿		Waist 🌿	jump to burn		Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
Miaki.H		Anna.T	Mina.N		Miku.Y	Miaki.H	Mina.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm 🌿		Pilates Workout			Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		
Mina.N		Miku.Y			Miaki.H	Anna.T	Miku.Y		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Waist 🌿		Pre Basic 🌿				jump to burn	Beauty Conditioning 🌿		
Miaki.H		Miku.Y				Mina.N	Mina.N		
close		close				close	close	close	close
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		
		Back & Arm 🌿					Beauty Conditioning 🌿		
		Miaki.H					Mina.N		
	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
			Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio				
			Miaki.H	Anna.T	Miku.Y				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Pilates Cardio	Release&Strength	Waist 🌿				
			Miku.Y	Miku.Y	Anna.T				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Reset Flow	Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿							
Miku.Y	Miku.Y	Mina.N							

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 函館店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🌿	Release&Strength		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
	Anna.T	Miku.Y		Anna.T	Miaki.H	Miaki.H	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿		Release&Strength	Reset Flow	Release&Strength	
	Mina.N	Miku.Y		Miku.Y	Miku.Y	Miku.Y	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Back &Arm 🌿			Pre Basic 🌿	Hip &Leg 🌿	Basic 🌿	
	Mina.N			Miku.Y	Anna.T	Miaki.H	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Release&Strength	jump to burn	
		Miku.Y			Miku.Y		
		close			close		
	17:30 ~ 18:30						
	Basic 🌿						
	Miaki.H						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿				
Miaki.H	Mina.N	Miku.Y	Miaki.H				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pilates Cardio				
Anna.T	Anna.T	Mina.N	Miku.Y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Reset Flow	Back & Arm 🌿				
Anna.T	Miaki.H	Miku.Y	Miaki.H				

pilatesK 函館店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿		Reset Flow	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
Karin.W	Miku.Y		Miku.Y	Anna.T	Miaki.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌿	Reset Flow		Body Balance	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
Miaki.H	Miku.Y		Karin.W	Anna.T	Miaki.H		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Body Balance			Pilates Workout	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		
Karin.W			Miku.Y	Miaki.H	Anna.T		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic 🌿		Hip & Leg 🌿
					Miaki.H		Anna.T
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Release&Strength	Waist 🌿			
Miaki.H	Anna.T	Miku.Y	Anna.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
jump to burn	Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				
Karin.W	Miaki.H	Anna.T	Miaki.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌿	Body Balance	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿				
Miaki.H	Karin.W	Miku.Y	Anna.T				

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。