

pilatesK 八王子サトル店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱			
AKARI.n	AKARI.n		AKARI.n	mizuki.H		mizuki.H	Hinata.T			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
mizuki.H	Hinata.T		mizuki.H	yukika.s		Hinata.T	mizuki.H			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌱	Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Back & Spine		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱			
Hinata.T	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H		mizuki.H	AKARI.n			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱							Pre Basic 🌱		
AKARI.n	AKARI.n							mizuki.H		
16:30 ~ 17:30	close							16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning 🌱								Waist 🌱	Waist 🌱	
mizuki.H								Hinata.T	Hinata.T	
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🌱		Hip Punch			Hip Punch			Hip Punch		
Hinata.T		AKARI.n			AKARI.n			AKARI.n		
19:30 ~ 20:00		close			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
疑問解消無料ビデオ					Basic 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱
mizuki.H					COCO.H			Hinata.T	yukika.s	Hinata.T
close	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	Power up Control				Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
	mizuki.H		yukika.s	Hinata.T	AKARI.n					
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	Waist 🌱		Reset Flow	Release&Strength	Hip Punch					
COCO.H	yukika.s	yukika.s	AKARI.n							

pilatesK 八王子サトル店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Spine		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Reset Flow	Basic 🌱	Release&Strength				
mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T		yukika.s	yukika.s	yukika.s				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌱		Release&Strength	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
AKARI.n		yukika.s	mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T	mizuki.H				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Waist 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Reset Flow	Hip & Leg 🌱				
Hinata.T		AKARI.n	Hinata.T		yukika.s	yukika.s	yukika.s				
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Beauty Conditioning 🌱							Basic 🌱	Power up Control			
mizuki.H							AKARI.n	mizuki.H			
18:00 ~ 18:30							16:30 ~ 17:30	close			
疑問解消無料ビデオ 🌱							Release&Strength				
AKARI.n							yukika.s				
close							18:00 ~ 19:00				
							Hip & Leg 🌱				
							AKARI.n				
							19:30 ~ 20:00	close			
							疑問解消無料ビデオ 🌱				
							Hinata.T				
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:00
Beauty Conditioning 🌱							Release&Strength		Hip Punch	Waist 🌱	close
mizuki.H							yukika.s		AKARI.n	Hinata.T	
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Reset Flow							Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		
yukika.s							mizuki.H	mizuki.H	AKARI.n		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱								
mizuki.H	yukika.s	AKARI.n	Hinata.T								

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八王子サトル店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Power up Control	Reset Flow		
	Hinata.T	mizuki.H		Hinata.T	mizuki.H	yukika.s		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌱		
	AKARI.n	Hinata.T		AKARI.n	AKARI.n	mizuki.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱		
	AKARI.n	mizuki.H		Hinata.T	mizuki.H	yukika.s		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back & Arm 🌱		Pilates Cardio
						Hinata.T		mizuki.H
						16:30 ~ 17:30		close
						Basic 🌱		
						AKARI.n		
	18:00 ~ 19:00							
Beauty Conditioning 🌱	close							
mizuki.H								
17:30 ~ 18:30		close						
Beauty Conditioning 🌱								
mizuki.H								
19:00 ~ 20:00								
Hip Punch								
AKARI.n								
20:30 ~ 21:30								
Power up Control								
mizuki.H								

pilatesK 八王子サトル店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Reset Flow	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	
yukika.s	yukika.s		mizuki.H	yukika.s	AKARI.n	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip Punch	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength	
AKARI.n	mizuki.H		Hinata.T	AKARI.n	yukika.s	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🌱	Release&Strength		Power up Control	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
yukika.s	yukika.s		mizuki.H	yukika.s	AKARI.n	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Waist 🌱	Reset Flow	
				Hinata.T	yukika.s	
				16:30 ~ 17:30	close	
				Basic 🌱		
				yukika.s		
18:00 ~ 19:00						
Hip Punch	AKARI.n					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Spine	
yukika.s	mizuki.H	yukika.s	Hinata.T		mizuki.H	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	
mizuki.H	Hinata.T	Hinata.T	AKARI.n		yukika.s	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	
Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	Reset Flow	Hip Punch		Hip Punch	
mizuki.H	mizuki.H	yukika.s	AKARI.n		AKARI.n	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。