

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic			Basic	Hip & Leg		Beauty Conditioning	Hip & Leg	
Honoka.T			未確定	Aya.K		Riho.o	Aya.K	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist			Back & Arm	Basic		Basic	Beauty Conditioning	
Riho.o			Honoka.T	未確定		Aya.K	Riho.o	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg			Hip & Leg			Waist	Basic	
Aya.K			Honoka.T			Riho.o	未確定	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic								Back & Arm
Aya.K								Riho.o
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning								Basic
Riho.o								未確定
close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close
	Hip & Leg	Basic		Waist	Back & Arm			
	Aya.K	未確定		Riho.o	Honoka.T			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Basic				
	Aya.K	Riho.o	Aya.K	未確定				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Beauty Conditioning	Basic	Hip & Leg					
Riho.o	Riho.o	未確定	Aya.K					

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Waist 🏋️	Basic 🏋️		Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	
		Honoka.T	未確定		urara.m	Riho.o	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️	
		未確定	Riho.o		Honoka.T	urara.m	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Beauty Conditioning 🏋️			Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	
		Riho.o			Riho.o	Riho.o	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Hip & Leg 🏋️				Basic 🏋️	
		Aya.K				urara.m	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Back & Arm 🏋️				Hip & Leg 🏋️	
		Honoka.T				Aya.K	
		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
			Honoka.T	Honoka.T	Aya.K		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️		
			Honoka.T	Riho.o	Aya.K		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		
		未確定	Aya.K	Honoka.T			

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️			
	Honoka.T	Riho.o		Honoka.T	urara.m			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️			
	Riho.o	Aya.K		Honoka.T	Aya.K			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Basic 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️			
	urara.m			Aya.K	Riho.o			
	close			close	15:00 ~ 16:00			Basic 🏋️
					urara.m			
					close			
		17:30 ~ 18:30			Waist 🏋️			
	Riho.o							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close
	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️		Basic 🏋️	Basic 🏋️			
	Aya.K	Honoka.T		urara.m	urara.m			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️					
Honoka.T	urara.m	Honoka.T	Riho.o					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️					
Aya.K	Honoka.T	Riho.o	urara.m					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	Hip & Leg 🏊		
urara.m	Aya.K		Honoka.T	Aya.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
Aya.K	Riho.o		Honoka.T	Riho.o		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		
urara.m			Riho.o	Aya.K		
close			close	15:00 ~ 16:00		
		Beauty Conditioning 🏊		Beauty Conditioning 🏊		
	Riho.o	Riho.o				
	close	close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
Aya.K	Honoka.T	Aya.K	urara.m			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
Riho.o	Honoka.T	urara.m	Riho.o			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
Riho.o	urara.m	Honoka.T	Aya.K			

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。