

pilatesK 仙台店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/10 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm	Basic	Body Balance	Back & Arm	Hip Punch		Beauty Conditioning	Pilates Cardio	
Hanaka.K	Ayumu.T	Sakura.N	Hanaka.K	Yuuna		ami.k	Yuuna	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre	Back & Arm	Waist	jump to burn	Shape up waist		Basic	Body Balance	
Yui.S	Hanaka.K	Ayumu.T	Yuuna	Yui.S		Ayumu.T	Sakura.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm	Pre Basic	Pilates Workout	Basic	Back & Arm		Waist	Hip & Leg	
Hanaka.K	Ayumu.T	Sakura.N	Yui.S	Hanaka.K		ami.k	Yuuna	
CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE
	Back & Arm		Back & Arm	Pilates Cardio		Pilates Barre		
	Hanaka.K		Hanaka.K	Yuuna		Yui.S		
	CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		Basic		
			Power up Control	Basic				
			Yuuna	Yui.S				
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
			Shape up waist	Back & Arm				
			Yui.S	Hanaka.K				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
jump to burn	Back & Spine	Pilates Barre	Hip & Leg		Beauty Conditioning	Back & Arm		
Yuuna	Sakura.N	Yui.S	Yuuna		ami.k	Hanaka.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Shape up waist	Animal Stretch	Beauty Conditioning		Pre Basic	Pilates Barre			
Yui.S	Yuuna	ami.k		Ayumu.T	Yui.S			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Pilates Cardio	Hip & Leg	Waist		Shape up waist	Basic			
Yuuna	Yuuna	ami.k		Yui.S	Ayumu.T			

pilatesK 仙台店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Hip & Leg	Power up Control	Back & Spine	Pilates Barre	Waist	Body Balance	Back & Arm
Hanaka.K	Yuuna	Yuuna	Sakura.N	Yui.S	Ayumu.T	Yu.	Hanaka.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Power up Control	Back & Spine	Beauty Conditioning	Waist	Basic	Pre Basic	Back & Arm	Waist
Yuuna	Sakura.N	ami.k	Ayumu.T	Ayumu.T	Ayumu.T	Hanaka.K	mizuki.o
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Animal Stretch	Waist	Pilates Workout	Waist	Back & Arm	Pilates Workout	Basic
Hanaka.K	Yuuna	ami.k	Sakura.N	Ayumu.T	Hanaka.K	Sakura.N	mizuki.o
15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00
Hip Punch		Back & Arm	Pilates Barre		Basic		Shape up waist
Yuuna		Hanaka.K	Yui.S		Ayumu.T		Yui.S
CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		Pilates Cardio		Pre Basic
			Yuuna	Ayumu.T			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Beauty Conditioning	Shape up waist			
			ami.k	Yui.S			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic	Waist	Back & Arm		Shape up waist	Hip Punch	Waist	Pre Basic
Ayumu.T	Ayumu.T	Hanaka.K		Yui.S	Yuuna	ami.k	Ayumu.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
jump to burn	Body Balance		Basic	Back & Arm	Power up Control	Back & Arm	
Yuuna	Sakura.N		Yui.S	Hanaka.K	Yu.	Hanaka.K	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pre Basic	jump to burn		Back & Arm	Animal Stretch	Beauty Conditioning	Waist	
Ayumu.T	Sakura.N		Hanaka.K	Yuuna	ami.k	Ayumu.T	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/10 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn Sakura.N	Hip & Leg Meiko.N	Waist Yui.S	Animal Stretch Yuuna	Basic Yui.S	Waist Ayumu.T	Hip & Leg Yuuna	Body Balance Sakura.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic Ayumu.T	Pilates Workout Sakura.N	Beauty Conditioning ami.k	Waist Ayumu.T	Back & Spine Yu.	jump to burn Yuuna	Back & Arm Lina.S	Shape up waist Sakura.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Spine Sakura.N	Basic Ayumu.T	Power up Control Yuuna	Body Balance Yuuna	Shape up waist Yui.S	Pre Basic Ayumu.T	Hip Punch Yuuna	Basic Yui.S	
CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	
	Shape up waist Meiko.N	Basic Yui.S	Pilates Barre Yui.S	Pilates Workout Sakura.N		Pilates Cardio Lina.S		
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE		CLOSE		
	Back & Spine Sakura.N	Beauty Conditioning ami.k	Pre Basic Ayumu.T					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE				
Pilates Barre Meiko.N	Hip Punch Yuuna	Basic Yui.S						
17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Pilates Barre Yui.S	Body Balance Sakura.N		Waist Ayumu.T	Pre Basic Ayumu.T	Body Balance Sakura.N	jump to burn Yuuna	Hip & Leg Yuuna	
19:00 ~ 20:00	CLOSE		CLOSE	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Pre Basic Ayumu.T				Waist Yu.	Pilates Workout Yu.	Back & Spine Sakura.N	Hip Punch Yuuna	
20:30 ~ 21:30	CLOSE	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist Yui.S			Back & Arm Sakura.N	Pilates Barre Yui.S	Basic Sakura.N	Back & Spine Sakura.N		

pilatesK 仙台店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Barre Yui.S	Beauty Conditioning Kanna.A	Shape up waist Yui.S	Hip Punch Yuuna	Hip & Leg Sakura.N	Basic Ayumu.T	Shape up waist Yui.S				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip Punch Yuuna	Shape up waist Yui.S	Basic Ayumu.T	Basic Ayami.I	Pilates Barre Yui.S	Pilates Cardio Yuuna	Pre Basic Ayumu.T				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist Ayumu.T	Pre Basic Ayumu.T	Pilates Barre Yui.S	Body Balance Yuuna	Back & Spine Sakura.N	Waist Ayumu.T	Waist Ayumu.T				
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE				
Animal Stretch Yuuna	Body Balance Kanna.A		Back & Arm Ayami.I		Animal Stretch Yuuna					
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE		CLOSE		CLOSE			
Shape up waist Yui.S	Waist Ayumu.T									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE					
Pre Basic Ayumu.T	Hip & Leg Kanna.A									
19:30 ~ 20:30	CLOSE					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist Yui.S						Waist Ayumu.T	Animal Stretch Yuuna	Pre Basic Ayumu.T	Shape up waist Yui.S	Power up Control Yuuna
CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	jump to burn Yuuna	Shape up waist Sakura.N	Pilates Cardio Yui.S	Hip & Leg Yuuna	Body Balance Sakura.N					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
		Pre Basic Ayumu.T	Hip & Leg Sakura.N	Waist Ayumu.T	Basic Yui.S	Hip Punch Yuuna				

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。