

pilatesK 京都四条烏丸店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/08/05 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Shape up waist	Basic 🌿		Body Balance	Hip Punch		Beauty Conditioning 🌿	Pilates Workout	
momo. O	asami.s		Mai.N	Maiki.N		HADUKI.I	Mai.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🌿	Pilates Workout		jump to burn	Basic 🌿		Pilates Barre	Back & Arm 🌿	
HADUKI.I	Mai.N		Maiki.N	asami.s		Maiki.N	HADUKI.I	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🌿	Hip Punch		Basic 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	jump to burn	
Maiki.N	Maiki.N		asami.s	asami.s		HADUKI.I	Maiki.N	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
jump to burn	Waist 🌿							Basic 🌿
momo. O	asami.s							Mai.N
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Hip & Leg 🌿								Shape up waist
HADUKI.I								momo. O
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00
Pilates Barre								Waist 🌿
Maiki.N								asami.s
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
			momo. O	HADUKI.I	Mai.N	asami.s		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Back & Arm 🌿	Shape up waist	Basic 🌿	Pilates Workout		
			HADUKI.I	momo. O	asami.s	Luca		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Shape up waist	Hip & Leg 🌿	Body Balance	Waist 🌿		
			momo. O	Mai.N	Mai.N	Mai.N		

pilatesK 京都四条烏丸店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏋️		Pilates Barre	Basic 🏋️		Hip Punch	Pilates Barre	Back & Arm 🏋️	
HADUKI.I		momo. O	asami.s		Maiki.N	momo. O	HADUKI.I	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist		Basic 🏋️	Waist 🏋️		Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Pilates Workout	
momo. O		asami	asami.s		asami.s	HADUKI.I	Mai.N	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🏋️		jump to burn	Shape up waist		Pilates Barre	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	
asami.s		Maiki.N	momo. O		Maiki.N	Mai.N	HADUKI.I	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
jump to burn		Hip & Leg 🏋️					jump to burn	Basic 🏋️
Maiki.N		momo. O					momo. O	momo. O
		16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	
		Pre Basic 🏋️					Back & Arm 🏋️	
		Maiki.N					HADUKI.I	
		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	
		Waist 🏋️					Body Balance	
		asami					Mai.N	
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Pre Basic 🏋️			
			HADUKI.I	HADUKI.I	Mai.N			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Pilates Workout	Body Balance	Back & Arm 🏋️			
			Mai.N	Mai.N	HADUKI.I			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Back & Arm 🏋️	Hip Punch	Body Balance			
			HADUKI.I	Maiki.N	Mai.N			

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 京都四条烏丸店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/05 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Pilates Workout		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Hip Punch		
	Mai.N	Mai.N		HADUKI.I	asami.s	Maiki.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Pilates Barre	Hip Punch	Basic 🌿		
	HADUKI.I	momo. O		Maiki.N	Maiki.N	asami.s		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pre Basic 🌿	jump to burn		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance		
	Mai.N	momo. O		HADUKI.I	HADUKI.I	Ma.N		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist 🌿		Shape up waist
						asami.s		momo. O
						16:30 ~ 17:30		
						jump to burn		
					Maiki.N			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Shape up waist	Waist 🌿	Basic 🌿	Hip Punch					
momo. O	asami.s	Ma.N	Maiki.N					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🌿	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿					
asami.s	Maiki.N	HADUKI.I	asami.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🌿	Basic 🌿	Shape up waist	Waist 🌿					
asami.s	asami.s	momo. O	asami.s					

pilatesK 京都四条烏丸店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	jump to burn	
asami.s	HADUKI.I		asami.s	asami.s	Maiki.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist	jump to burn		Waist 🏊	jump to burn	Waist 🏊	
momo. O	momo. O		asami.s	Maiki.N	asami.s	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Body Balance	Beauty Conditioning 🏊	
asami.s	Mai.N		HADUKI.I	Mai.N	HADUKI.I	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Basic 🏊	Pilates Workout	
				asami.s	Mai.N	
				16:30 ~ 17:30		
				Hip Punch		
	Maiki.N					
	18:00 ~ 19:00					
	Pre Basic 🏊					
	Mai.N					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic 🏊	Hip Punch	Hip & Leg 🏊	jump to burn			
Mai.N	Maiki.N	HADUKI.I	Maiki.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Workout	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Body Balance			
Mai.N	asami.s	HADUKI.I	Mai.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊			
HADUKI.I	Maiki.N	Maiki.N	Maiki.N			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。