

pilatesK 亀有店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/11 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🟡	Shape up waist		Release&Strength	Hip Punch	Back & Arm 🟢	Basic 🟢	Pilates Workout				
Momo.Y	AI.Y		MOMOKA.I	AI.Y	MIO.M	MOMOKA.I	未確定				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🟡	Back & Arm 🟢		Pilates Cardio	Basic 🟢	Hip Punch	Hip & Leg 🟡	Back & Arm 🟢				
JUKA.W	MIO.M		AI.Y	AI.Y	AI.Y	AI.Y	MIO.M				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Hip & Leg 🟡	jump to burn		Waist 🟢	Pilates Workout	Hip & Leg 🟢	Shape up waist	Release&Strength				
MIO.M	AI.Y		MOMOKA.I	未確定	MIO.M	AI.Y	MOMOKA.I				
15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00				
Release&Strength							Waist 🟢				
MOMOKA.I							JUKA.W				
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30				
Pilates Barre							Hip & Leg 🟡	Beauty Conditioning 🟢			
JUKA.W	MIO.M						MIO.M				
close	close						close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🟡							Hip & Leg 🟢	Basic 🟢	Waist 🟡	Pilates Barre	Basic 🟢
MIO.M							MIO.M	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W
close							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
							Basic 🟢	Hip & Leg 🟢	Release&Strength	Basic 🟢	
							Momo.Y	MIO.M	MOMOKA.I	Momo.Y	
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Back & Arm 🟢	Beauty Conditioning 🟡	Basic 🟡	Waist 🟢						
MIO.M		MIO.M	Momo.Y	JUKA.W							

pilatesK 亀有店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🏊		jump to burn	Basic 🏊	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back&Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊			
JUKA.W		AI.Y	JUKA.W	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	MIO.M			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Beauty Conditioning 🏊		Release&Strength	Waist 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	Release&Strength	Waist 🏊			
MIO.M		JUKA.W	MOMOKA.I	未確定	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Pilates Barre		Back&Arm 🏊	Hip&Leg 🏊	Basic 🏊	Hip Punch	Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊			
JUKA.W		MIO.M	MIO.M	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	JUKA.W			
close		15:00 ~ 16:00	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close			
		Basic 🏊				Pilates Barre				
		Momo.Y				JUKA.W				
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
Basic 🏊		Waist 🏊				Pilates Workout	Back&Arm 🏊			
Momo.Y		JUKA.W				未確定	MIO.M			
close		close				close	close	close	close	close
		18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	
		Pilates Cardio	Shape up waist	Basic 🏊	Back&Arm 🏊				Hip&Leg 🏊	
		AI.Y	AI.Y	Momo.Y	MIO.M				JUKA.W	
		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				close	
			Basic 🏊	Hip&Leg 🏊	Pilates Workout					
			Momo.Y	AI.Y	未確定					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Hip Punch	jump to burn	Beauty Conditioning 🏊								
AI.Y	AI.Y	MIO.M								

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/07/11 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏋️ 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️ MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️ Momo.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏋️ 未確定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 🏋️ Momo.Y	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🏋️ MiO.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏋️ JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Ai.Y		
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Basic 🏋️ Momo.Y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏋️ MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Basic 🏋️ Momo.Y	14:30 ~ 15:30 Waist 🏋️ JUKA.W		
	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout 未確定	close		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🏋️ 未確定	jump to burn Ai.Y		
					close	close		
					18:00 ~ 19:00 Waist 🏋️ MOMOKA.I			
					18:00 ~ 19:00 Pilates Workout 未確定			
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏋️ MiO.M			
					18:00 ~ 19:00 Waist 🏋️ JUKA.W			
					18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W			
					19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	close		
					19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🏋️ MiO.M			
					19:30 ~ 20:30 Basic 🏋️ MOMOKA.I			
					19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Ai.Y			
					21:00 ~ 22:00 Basic 🏋️ MOMOKA.I			
					21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I			
					21:00 ~ 22:00 Waist 🏋️ MOMOKA.I			
					21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏋️ JUKA.W			

pilatesK 亀有店		【 08/25 ~ 08/31 】				スケジュール	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Pilates Workout	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Release&Strength	jump to burn	Pilates Cardio		
未確定	MOMOKA.I	未確定	MOMOKA.I	AI.Y	AI.Y		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		
MI.O.M	MI.O.M	MOMOKA.I	JUKA.W	未確定	MI.O.M		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Beauty Conditioning 🏊	Release&Strength	Basic 🏊	Waist 🏊	Release&Strength	Hip Punch		
MI.O.M	MOMOKA.I	Momo.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I	AI.Y		
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close		
				Basic 🏊			
				未確定			
				16:30 ~ 17:30	Beauty Conditioning 🏊		
				Shape up waist	MI.O.M		
close	close	close	close	close	close		
				18:00 ~ 19:00			
				jump to burn			
				AI.Y			
				Momo.Y			
				AI.Y			
				MOMOKA.I			
				19:30 ~ 20:30			
				Basic 🏊			
				Hip Punch			
Beauty Conditioning 🏊							
Basic 🏊							
Momo.Y							
AI.Y							
MI.O.M							
JUKA.W							
21:00 ~ 22:00							
Back & Arm 🏊							
Hip & Leg 🏊							
Pilates Cardio							
jump to burn							
未確定							
JUKA.W							
AI.Y							
AI.Y							

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。