

スケジュール

579

PilatesK 電行店		2026/07/23 更新											
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Basic 🟢	Shape up waist		Release&Strength	Hip Punch	Back&Arm 🟢	Basic 🟢	Pilates Workout						
Momo.Y	Al.Y		MOMOKA.I	Al.Y	MiO.M	MOMOKA.I	未確定						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Waist 🟢	Back&Arm 🟢		Pilates Cardio	Basic 🟢	Hip Punch	Hip&Leg 🟢	Back&Arm 🟢						
JUKA.W	MiO.M		Al.Y	Al.Y	Al.Y	Al.Y	MiO.M						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Hip&Leg 🟢	jump to burn		Waist 🟢	Pilates Workout	Hip&Leg 🟢	Shape up waist	Release&Strength						
MiO.M	Al.Y		MOMOKA.I	未確定	MiO.M	Al.Y	MOMOKA.I						
15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00						
Release&Strength							Waist 🟢						
MOMOKA.I							JUKA.W						
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30						
Pilates Barre	Hip&Leg 🟢		close	close	close	close	Beauty Conditioning 🟢						
JUKA.W	MiO.M						MiO.M						
close	close						close	close	close	close			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Beauty Conditioning 🟢		Hip&Leg 🟢								Basic 🟢	Waist 🟢	Pilates Barre	Basic 🟢
MiO.M		MiO.M								Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W
close		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
	Basic 🟢	Hip&Leg 🟢					Release&Strength	Basic 🟢					
	Momo.Y	MiO.M					MOMOKA.I	Momo.Y					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Back&Arm 🟢	Beauty Conditioning 🟢	Basic 🟢	Waist 🟢									
MiO.M	MiO.M	Momo.Y	JUKA.W										

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏋️		jump to burn	Basic 🏋️	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	
JUKA.W		AI.Y	JUKA.W	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	MIO.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🏋️		Release&Strength	Waist 🏋️	Pilates Workout	Basic 🏋️	Release&Strength	Waist 🏋️	
MIO.M		JUKA.W	MOMOKA.I	未確定	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Barre		Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Hip Punch	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	
JUKA.W		MIO.M	MIO.M	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	JUKA.W	
close		15:00 ~ 16:00	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close	
16:30 ~ 17:30		Basic 🏋️				Pilates Barre	16:30 ~ 17:30	Pilates Barre
		Momo.Y				JUKA.W		JUKA.W
		16:30 ~ 17:30				Pilates Workout		Back & Arm 🏋️
Basic 🏋️		Waist 🏋️				close	close	close
Momo.Y		JUKA.W	未確定	MIO.M				
close	close	close	close	close	close			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	close		
	AI.Y	AI.Y	Momo.Y	MIO.M	JUKA.W			
	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Pilates Workout					
Momo.Y		AI.Y	未確定					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip Punch	jump to burn	Beauty Conditioning 🏋️						
AI.Y	AI.Y	MIO.M						

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/07/23	更新					
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24							
月	火	水	木	金	土	日	月							
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
	Shape up waist	Back & Arm 🌿	Hip Punch	Basic 🌿	Release&Strength	Basic 🌿								
	Al.Y	未確定	Al.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I	Momo.Y								
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30								
	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Hip Punch								
	未確定	Al.Y	Momo.Y	MiO.M	JUKA.W	Al.Y								
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30								
	jump to burn	Basic 🌿	Shape up waist	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿								
	Al.Y	Momo.Y	Al.Y	MOMOKA.I	Momo.Y	JUKA.W								
	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close							
						Pilates Workout								
						未確定								
						16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30						
						Back & Arm 🌿		jump to burn						
	未確定	Al.Y												
	close	close	close	close	close	close	close							
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
						Waist 🌿		Pilates Workout	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre			
						MOMOKA.I		未確定	MiO.M	JUKA.W	JUKA.W			
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Pilates Barre						Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Pilates Cardio					
JUKA.W						MiO.M		MOMOKA.I	Al.Y					
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌿						Release&Strength		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿					
MOMOKA.I						MOMOKA.I		MOMOKA.I	JUKA.W					

pilatesK 亀有店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール					
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Workout	Waist 🌈	Back & Arm 🌈	Release&Strength	Jump to burn	Hip & Leg 🌈				
未確定	MOMOKA.I	未確定	MOMOKA.I	AI.Y	MIO.M				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Waist 🌈	Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈	Shape up waist				
Momo.Y	MIO.M	MOMOKA.I	MIO.M	未確定	AI.Y				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Back & Arm 🌈	Release&Strength	Basic 🌈	Waist 🌈	Release&Strength	Beauty Conditioning 🌈				
Momo.Y	MOMOKA.I	Momo.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I	MIO.M				
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close	close			
				Basic 🌈					
				未確定					
				16:30 ~ 17:30	Pilates Cardio				
				AI.Y	AI.Y				
close	close	close	close	close					
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Pilates Barre	Basic 🌈		Shape up waist	Basic 🌈	Waist 🌈
				JUKA.W	Momo.Y		AI.Y	JUKA.W	MOMOKA.I
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
Basic 🌈	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌈	Pilates Barre						
AI.Y	AI.Y	MIO.M	JUKA.W						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Jump to burn	Hip & Leg 🌈	Pilates Cardio	Jump to burn						
AI.Y	JUKA.W	AI.Y	AI.Y						

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。