

pilatesK 亀有店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/19 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🍌	Shape up waist		Release&Strength	Hip Punch	Back&Arm 🍌	Basic 🍌	Pilates Workout				
Momo.Y	AI.Y		MOMOKA.I	AI.Y	MIO.M	MOMOKA.I	未確定				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🍌	Back&Arm 🍌		Pilates Cardio	Basic 🍌	Hip Punch	Hip&Leg 🍌	Back&Arm 🍌				
JUKA.W	MIO.M		AI.Y	AI.Y	AI.Y	AI.Y	MIO.M				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Hip&Leg 🍌	jump to burn		Waist 🍌	Pilates Workout	Hip&Leg 🍌	Shape up waist	Release&Strength				
MIO.M	AI.Y		MOMOKA.I	未確定	MIO.M	AI.Y	MOMOKA.I				
15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
Release&Strength							Waist 🍌				
MOMOKA.I							JUKA.W				
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
Pilates Barre	Hip&Leg 🍌						Beauty Conditioning 🍌				
JUKA.W	MIO.M						MIO.M				
close	close						close	close			
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Beauty Conditioning 🍌							Hip&Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Pilates Barre	Basic 🍌
MIO.M							MIO.M	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W
close							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
							Basic 🍌	Hip&Leg 🍌	Release&Strength	Basic 🍌	
							Momo.Y	MIO.M	MOMOKA.I	Momo.Y	
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	Back&Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌							
	MIO.M	MIO.M	Momo.Y	JUKA.W							

pilatesK 亀有店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🏊		jump to burn	Basic 🏊	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		
JUKA.W		AI.Y	JUKA.W	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	MIO.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🏊		Release&Strength	Waist 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	Release&Strength	Waist 🏊		
MIO.M		JUKA.W	MOMOKA.I	未確定	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Barre		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip Punch	Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		
JUKA.W		MIO.M	MIO.M	JUKA.W	AI.Y	MIO.M	JUKA.W		
close		15:00 ~ 16:00	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close		
		Basic 🏊				Pilates Barre			
Momo.Y		JUKA.W							
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Basic 🏊		Waist 🏊				Pilates Workout	Back & Arm 🏊		
Momo.Y		JUKA.W				未確定	MIO.M		
close		close				close	close	close	close
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00
	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊				
	AI.Y	AI.Y	Momo.Y	MIO.M	JUKA.W				
	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Pilates Workout					
		Momo.Y	AI.Y	未確定					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip Punch	jump to burn	Beauty Conditioning 🏊							
AI.Y	AI.Y	MIO.M							

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール						2026/07/19 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏋️ 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️ MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️ Momo.Y	close			
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏋️ 未確定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 🏋️ Momo.Y	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🏋️ MiO.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏋️ JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Ai.Y				
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Basic 🏋️ Momo.Y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏋️ MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Basic 🏋️ Momo.Y	14:30 ~ 15:30 Waist 🏋️ JUKA.W				
	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout 未確定	close				
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🏋️ 未確定	jump to burn Ai.Y				
					close	close				
					18:00 ~ 19:00 Waist 🏋️ MOMOKA.I					
					18:00 ~ 19:00 Pilates Workout 未確定					
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏋️ MiO.M					
					18:00 ~ 19:00 Waist 🏋️ JUKA.W					
					18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W					
					close			close		
					21:00 ~ 22:00 Basic 🏋️ MOMOKA.I			21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Waist 🏋️ MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏋️ JUKA.W

pilatesK 亀有店		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール					
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Pilates Workout	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Release&Strength	jump to burn	Hip & Leg 🏊		
未確定	MOMOKA.I	未確定	MOMOKA.I	AI.Y	MIO.M		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Shape up waist		
MIO.M	MIO.M	MOMOKA.I	JUKA.W	未確定	AI.Y		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Beauty Conditioning 🏊	Release&Strength	Basic 🏊	Waist 🏊	Release&Strength	Beauty Conditioning 🏊		
MIO.M	MOMOKA.I	Momo.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I	MIO.M		
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	close		
				Basic 🏊			
				未確定			
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Shape up waist	Pilates Cardio		
AI.Y	AI.Y						
close	close	close	close	close	close		
				18:00 ~ 19:00			
				jump to burn			
				Basic 🏊			
				Shape up waist			
				Hip & Leg 🏊			
				Waist 🏊			
AI.Y	Momo.Y	AI.Y	AI.Y	MOMOKA.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Basic 🏊	Hip Punch	Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊				
Momo.Y	AI.Y	MIO.M	JUKA.W				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Pilates Cardio	jump to burn				
未確定	JUKA.W	AI.Y	AI.Y				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。