

pilatesK 久屋大通パ-ク店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/12 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ビ'ラティス Rise.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌟 Nanako.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Natsume	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Rise.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌟 Rise.H	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ビ'ラティス Natsume						
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Natsume	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌟 Kaede.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌟 Natsume	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Natsume		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rise.H	10:30 ~ 11:30 Waist 🌟 Nanako.K						
12:00 ~ 13:00 Basic 🌟 Kaede.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance megumi.Y		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Rise.H	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rise.H		13:30 ~ 14:30 Body Balance megumi.Y	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Rise.H						
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌟 Kaede.T	16:30 ~ 17:30 Basic 🌟 Kaede.T		close	close		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Natsume						
15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Rise.H	close						15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🌟 Natsume						
16:30 ~ 17:30 Pre Basic 🌟 Natsume							16:30 ~ 17:30 Back & Spine Rise.H						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌟 megumi.Y							18:00 ~ 19:00 jump to burn Nanako.K						
close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌟 Kaede.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance megumi.Y	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 🌟 Rise.H	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🌟 Nanako.K	close						
			19:30 ~ 20:30 Back & Spine Rise.H	19:30 ~ 20:30 Basic 🌟 Natsume	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rise.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Natsume							
			21:00 ~ 22:00 jump to burn Nanako.K	21:00 ~ 22:00 Waist 🌟 Nanako.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🌟 megumi.Y	21:00 ~ 22:00 Basic 🌟 Kaede.T							

pilatesK 久屋大通パ-ク店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Pilates Workout	Beauty Conditioning 🌟	Back & Arm 🌟		Basic 🌟	Pilates Barre	Back & Spine
Natsume	Rise.H	Nanako.K	megumi.Y		Nanako.K	Natsume	Rise.H
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Release&Strength	Shape up waist	Basic 🌟	Waist 🌟		Waist 🌟	Back & Arm 🌟	Pre Basic 🌟
Natsume	Natsume	Kaede.T	Nanako.K		megumi.Y	Natsume	Natsume
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic 🌟	Back & Spine	Waist 🌟	Body Balance		jump to burn	Waist 🌟	Release&Strength
Kaede.T	Rise.H	megumi.Y	megumi.Y		Nanako.K	megumi.Y	Natsume
16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 16:00	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Hip & Leg 🌟		jump to burn				Basic 🌟	Pilates Workout
Kaede.T		Nanako.K				Nanako.K	Rise.H
close		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30	18:00 ~ 18:30
		Hip & Leg 🌟				jump to burn	疑問解消無料ビ'ラティス
		Kaede.T				Nanako.K	Rise.H
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Beauty Conditioning 🌟				
	Body Balance	megumi.Y	megumi.Y				
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Back & Arm 🌟	Basic 🌟		Back & Arm 🌟	Hip & Leg 🌟			
megumi.Y	Kaede.T		megumi.Y	Natsume			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌟	jump to burn		Waist 🌟	Shape up waist			
Kaede.T	Nanako.K		megumi.Y	Natsume			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌟		Hip & Leg 🌟	Basic 🌟	Body Balance			
Nanako.K		Kaede.T	Kaede.T	megumi.Y			

🌟：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 久屋大通バーナ店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/12 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout	Back&Arm 🌱	Hip&Leg 🌱	jump to burn
Kaede.T	Nanako.K	Nanako.K		Rise.H	megumi.Y	Kaede.T	Nanako.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Back&Arm 🌱	jump to burn	Basic 🌱		Back&Spine	Basic 🌱	jump to burn	Waist 🌱
megumi.Y	Nanako.K	Nanako.K		Rise.H	Kaede.T	Nanako.K	megumi.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio		Hip&Leg 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	Back&Arm 🌱
megumi.Y	Natsume	Rise.H		Kaede.T	Natsume	Kaede.T	megumi.Y
close	close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
					Hip&Leg 🌱	Waist 🌱	
					Kaede.T	Nanako.K	
					16:30 ~ 17:30	18:00 ~ 18:30	
					Waist 🌱	疑問解消無料アドバイス	
					megumi.Y	Nanako.K	
					18:00 ~ 19:00		
					Pilates Barre		
					Natsume		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00
Back&Spine	Back&Arm 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱
Rise.H	megumi.Y	Rise.H	Nanako.K	megumi.Y			Nanako.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Body Balance	Hip&Leg 🌱	Back&Arm 🌱	Basic 🌱			Back&Spine
Rise.H	megumi.Y	Kaede.T	Natsume	Nanako.K			Rise.H
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg 🌱	Pilates Barre	Release&Strength	Shape up waist	Back&Arm 🌱			Pilates Workout
Kaede.T	Natsume	Natsume	Natsume	megumi.Y			Rise.H

pilatesK 久屋大通バーナ店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Back&Arm 🌱		Basic 🌱	Release&Strength	Waist 🌱	Pre Basic 🌱
Kaede.T	megumi.Y		Kaede.T	Natsume	megumi.Y	Rise.H
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Hip&Leg 🌱	Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🌱	Hip&Leg 🌱	Pilates Barre	Back&Spine
Kaede.T	Rise.H		Nanako.K	Kaede.T	Natsume	Rise.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Body Balance	Shape up waist		jump to burn	Waist 🌱	Body Balance	Pilates Barre
megumi.Y	Natsume		Nanako.K	Nanako.K	megumi.Y	Natsume
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
				jump to burn	Back&Arm 🌱	
				Nanako.K	Natsume	
				16:30 ~ 17:30		
				Basic 🌱		
				Kaede.T		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00
jump to burn	Hip&Leg 🌱	Back&Arm 🌱	Release&Strength	Hip&Leg 🌱		
Nanako.K	Kaede.T	megumi.Y	Natsume	Kaede.T		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Body Balance	Hip&Leg 🌱	Pilates Cardio		
Nanako.K	Nanako.K	megumi.Y	Kaede.T	Rise.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	
Back&Arm 🌱	Basic 🌱	Hip&Leg 🌱	Pilates Barre		Body Balance	
megumi.Y	Nanako.K	Kaede.T	Natsume			megumi.Y

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。