

スケジュール

2026/07/21

179

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	
Ran.I			Ran.I	Yuina		Mio.K	Yuina	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊	
Yuina			Mio.K	Ran.I		Yuina	Ran.I	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Hip & Leg 🏊								Back & Arm 🏊
Yuina								Yuina
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Basic 🏊	Waist 🏊							
Ran.I	Ran.I							
close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
Pre Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊			
Yuina			Mio.K	Ran.I	Ran.I			
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
Mio.K			Ran.I	Yuina	Yuina			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊					
Yuina	Mio.K	Ran.I	Ran.I					

スケジュール

08/

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mio.K	10:30 ~ 11:30 Waist Yuina	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ran.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuina	close		
		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuina	12:30 ~ 13:30 Basic Ran.I		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Mio.K	12:30 ~ 13:30 Waist Ran.I			
		14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Mio.K	close		close	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuina			
		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Yuina				16:30 ~ 17:30 Basic Ran.I			
		close				18:00 ~ 19:00 Basic Ran.I		18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ~ 19:00 Basic Yuina
						19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio.K		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuina	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mio.K
			21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mio.K		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yuina	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yuina			

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	close				
	Mio.K	Yuina		Haruna.O	未確定						
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱		12:30 ~ 13:30 Waist 🌱	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱						
	Yuina	Mio.K		Ran.I	Yuina						
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱						
					未確定						
					16:30 ~ 17:30 Waist 🌱						
					未確定						
					close			close	close	close	
	18:00 ~ 19:00 Waist 🌱	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌱		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌱							18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🌱
	Ran.I	Mio.K		Mio.K							Mio.K
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌱	19:30 ~ 20:30 Basic 🌱		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🌱							19:30 ~ 20:30 Basic 🌱
	Yuina	Ran.I		Mio.K							Ran.I
	21:00 ~ 22:00 Basic 🌱	21:00 ~ 22:00 Waist 🌱		21:00 ~ 22:00 Basic 🌱							21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🌱
	Ran.I	Ran.I		Ran.I	Mio.K						

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close			
Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊					
Yuina	Yuina		Mio.K	Yuina					
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊					
未確定	Mio.K		Ran.I	Ran.I					
close	close		close	14:30 ~ 15:30					
				Back & Arm 🏊					
				Yuina					
				16:30 ~ 17:30					
				Basic 🏊					
							Ran.I	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close		
Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Pre Basic 🏊					
Yuina	Ran.I		Haruna.H	Yuina					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊						
Ran.I	Mio.K	Yuina	Ran.I	close					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊						
Ran.I	Ran.I	Haruna.H	Yuina						

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。