

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm	Basic		Basic	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg		
Runa.M	Sayumi.w		Sayumi.w	Minami.M		rina.k	Minami.M		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Back & Arm		
rina.k	Minami.M		Minami.M	Sayumi.w		Runa.M	Runa.M		
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Hip & Leg	Back & Arm							Basic	Basic
Minami.M	Runa.M							Sayumi.w	Sayumi.w
close	16:30 ~ 17:30							close	close
close	Hip & Leg	close			close			close	close
close	Minami.M	close			close			close	close
17:00 ~ 18:00	close	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Basic		Hip & Leg			Basic			Back & Arm	Basic
rina.k		Minami.M			Sayumi.w			Runa.M	Sayumi.w
close		19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
		Back & Arm	Back & Arm	Basic	Back & Arm				
		rina.k	rina.k	rina.k	Runa.M				

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm		Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	
Minami.M		rina.k	Sayumi.w		Minami.M	Sayumi.w	Runa.M	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic		Basic	Back & Arm		Basic	Hip & Leg	Back & Arm	
Sayumi.w		Sayumi.w	Runa.M		Sayumi.w	Minami.M	rina.k	
14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Hip & Leg		Hip & Leg					Back & Arm	Basic
Runa.M		Minami.M					rina.k	Sayumi.w
16:30 ~ 17:30		close					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Basic	close	Hip & Leg		Hip & Leg				
Sayumi.w	Runa.M	Runa.M		Runa.M				
close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
	Back & Arm	Back & Arm		Basic			Back & Arm	
	Runa.M	Runa.M		rina.k			Runa.M	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	
	Basic	Hip & Leg	Basic	Basic				
	rina.k	Runa.M	Sayumi.w	Sayumi.w				

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Minami.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sayumi.w	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Runa.M	10:30 ~ 11:30 Basic rina.k	close	
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina.k	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Runa.M		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Minami.M	12:30 ~ 13:30 Basic rina.k	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Runa.M		
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Runa.M	17:00 ~ 18:00 Basic Sayumi.w		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Runa.M	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Minami.M	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Minami.M		
	19:00 ~ 20:00 Basic Sayumi.w	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Minami.M		19:00 ~ 20:00 Basic rina.k	19:00 ~ 20:00 Back & Arm rina.k			
						14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Minami.M		14:30 ~ 15:30 Basic rina.k
						16:30 ~ 17:30 Back & Arm Minami.M		
						17:00 ~ 18:00 Back & Arm Minami.M		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Runa.M	10:30 ~ 11:30 Basic rina.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Runa.M	close	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Runa.M	12:30 ~ 13:30 Basic Sayumi.w		12:30 ~ 13:30 Basic Sayumi.w	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Minami.M	12:30 ~ 13:30 Basic rina.k		
17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Minami.M	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Runa.M		17:00 ~ 18:00 Basic Sayumi.w	17:00 ~ 18:00 Back & Arm rina.k	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Minami.M		
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Runa.M	19:00 ~ 20:00 Basic rina.k		19:00 ~ 20:00 Back & Arm rina.k	19:00 ~ 20:00 Basic Sayumi.w			
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm Runa.M		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Minami.M
					16:30 ~ 17:30 Basic rina.k		
					17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Minami.M		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。