

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close
				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
				Basic		Back & Arm
				Sayumi.w		Runa.M
				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
				Back & Arm		Hip & Leg
				Runa.M		Minami.M
					close	
				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
				Hip & Leg	Basic	Back & Arm
				Minami.M	rina.k	Runa.M
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
				Basic	Back & Arm	Basic
				rina.k	Runa.M	Sayumi.w

🌿: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。