

pilatesK ㊦太田川店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新									
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Beauty Conditioning ㊦		Back & Arm ㊦				Basic ㊦		Beauty Conditioning ㊦				Shape up waist		Back & Arm ㊦			
YURIE.H		Miu.H				maki.h		YURIE.H				momoka.S		Miu.H			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Back & Arm ㊦		Body Balance				Hip & Leg ㊦		Pre Basic ㊦				Release&Strength		Basic ㊦			
Miu.H		YURIE.H				momoka.S		YURIE.H				YURIE.H		maki.h			
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg ㊦		Basic ㊦				Basic ㊦						Pre Basic ㊦		Waist ㊦			
momoka.S		maki.h				maki.h						momoka.S		YURIE.H			
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00			
Basic ㊦		Waist ㊦		Back & Arm ㊦													
YURIE.H		YURIE.H		Miu.H													
close		close		close													
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30													
Pilates Cardio				Basic ㊦													
momoka.S				maki.h													
close				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		close	
				Waist ㊦				Basic ㊦		Back & Spine				Back & Arm ㊦			
				YURIE.H				maki.h		momoka.S				Miu.H			
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
				jump to burn		Shape up waist		Back & Arm ㊦		Basic ㊦							
				momoka.S		momoka.S		Miu.H		maki.h							
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
		Beauty Conditioning ㊦		Hip & Leg ㊦		Pilates Cardio		Back & Arm ㊦									
YURIE.H		momoka.S		momoka.S		Miu.H											

pilatesK ｽﾏﾙﾄﾞ 太田川店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09		08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日		月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🍌			Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
maki.h			Miu.H	momoka.S		YURIE.H		maki.h	momoka.S	
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🍌			Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Pilates Cardio	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		
Rino.S			maki.h	Miu.H		momoka.S	YURIE.H	AYUMI.T		
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Shape up waist			jump to burn			Waist 🍌	Basic 🍌	Release&Strength		
Rino.S			momoka.S			YURIE.H		maki.h	YURIE.H	
16:30 ~ 17:30			15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Basic 🍌			Basic 🍌			Waist 🍌	Back & Arm 🍌			
maki.h			maki.h			YURIE.H	AYUMI.T			
close			close			close	close	close	close	close
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	Beauty Conditioning 🍌			
			Back & Spine			YURIE.H				
		momoka.S	YURIE.H							
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
					Release&Strength	Waist 🍌	Pre Basic 🍌			
					YURIE.H	ASUKA.K	momoka.S			
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
					Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Spine			
				maki.h	momoka.S	momoka.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Waist 🍌	Body Balance	Basic 🍌								
YURIE.H	ASUKA.K	maki.h								

🌟：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラパ[®] 太田川店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Back & Spine	Basic 🌱	
	YURIE.H	momoka.S		maki.h	momoka.S	maki.h	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Basic 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	
	YURIE.H	maki.h		YURIE.H	momoka.S	momoka.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🌱			Release&Strength	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	
	maki.h			YURIE.H	YURIE.H	Riko	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🌱	Release&Strength	
		maki.h			Riko		
		close			close		
	17:30 ~ 18:30						
	Waist 🌱						
YURIE.H							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Back &Arm 🌱	Waist 🌱	Body Balance	Hip & Leg 🌱				
Miu.H	YURIE.H	ASUKA.K	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back &Arm 🌱	Basic 🌱				
momoka.S	YURIE.H	Nazuna	maki.h				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
jump to burn	Back &Arm 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio				
momoka.S	Miu.H	ASUKA.K	momoka.S				

pilatesK ラパ[®] 太田川店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
未定	YURIE.H		YURIE.H	momoka.S	未定		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Miu.H	未定		maki.h	未定	maki.h		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Cardio			Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Spine		
momoka.S			YURIE.H	maki.h	momoka.S		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Back & Arm 🌱		jump to burn
					Miu.H		momoka.S
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
					Shape up waist		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	jump to burn				
maki.h	Miu.H	Yukina	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌱	jump to burn	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Miu.H	momoka.S	maki.h	未定				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Shape up waist	Body Balance	Back & Spine				
maki.h	momoka.S	Yukina	momoka.S				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。