

スケジュール

579

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Waist 🍌		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌		Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌							
Chisato.H		yukino.m	Chisato.H		Chisato.H	yukino.m	Chisato.H							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	Pre Basic 🍌	jump to burn							
yukino.m		Chisato.H	yukino.m		Chisato.H	yuuka.s	yukino.m							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌			Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌							
Chisato.H		maya.k			maya.k	yukino.m	Chisato.H							
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
jump to burn		Back & Arm 🍌					Waist 🍌	Back & Arm 🍌						
yukino.m		yuuka.s					Chisato.H	yukino.m						
close		17:30 ~ 18:30					close	close	17:30 ~ 18:30	close				
		Waist 🍌							Basic 🍌					
		maya.k							Chisato.H					
		close							close		close	close		
			18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Pilates Barre										Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌
			yukino.m										maya.k	yukino.m
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌										
	maya.k	yuuka.s	maya.k											
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00												
Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	jump to burn												
yuuka.s	maya.k	yukino.m												

- ※ 体験可能レッスン
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上、翌月の体験可能時間が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🌿	jump to burn		Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		
	maya.k	yukino.m		Chisato.H	Chisato.H	maya.k		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre		
	yukino.m	yuuka.s		maya.k	yukino.m	yuuka.s		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🌿			Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
	maya.k			Chisato.H	yuuka.s	maya.k		
	close			close	close	jump to burn		Pre Basic 🌿
						yukino.m		yuuka.s
		Back & Arm 🌿				close		
								yuuka.s
								18:00 ~ 19:00
	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		jump to burn	Hip & Leg 🌿	close		
yuuka.s	maya.k	yukino.m	yuuka.s					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿					
maya.k	yuuka.s	Chisato.H	Chisato.H					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~					
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿					
yuuka.s	maya.k	Chisato.H	yuuka.s					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
maya.k	maya.k		yuuka.s	maya.k	Chisato.H			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
Chisato.H	yukino.m		Chisato.H	yuuka.s	maya.k			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Hip & Leg 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿			
maya.k			yuuka.s	Chisato.H	Chisato.H			
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
					Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	
					maya.k		maya.k	
					17:30 ~ 18:30		close	
								Pilates Barre
								yuuka.s
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close
Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿				
yuuka.s	maya.k		yuuka.s	Chisato.H				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿					
maya.k	Chisato.H	yukino.m	maya.k					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close			
Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿					
yuuka.s	yukino.m	yuuka.s	maya.k					

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。