

スケジュール

100

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic👉			Hip & Leg👉	Basic👉		Back & Arm👉	Waist👉				
SHIHO.Y			Ayu.N	Airi.T		SHIHO.Y	Ayu.N				
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm👉			Basic👉	Back & Arm👉		Basic👉	Hip & Leg👉				
Ayu.N			SHIHO.Y	Ayu.N		Ayu.N	Sumire.T				
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30			
Basic👉								Back & Arm👉			
Airi.T								Airi.T			
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30			
Waist👉	Basic👉										
Sumire.T	SHIHO.Y										
close	close	close	close	close	close	close	close				
								16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00
								Basic👉	Waist👉	Basic👉	Waist👉
								Ayu.N	Airi.T	SHIHO.Y	Sumire.T
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Waist👉	Basic👉	Hip & Leg👉	Basic👉
Airi.T			SHIHO.Y	Sumire.T		SHIHO.Y					
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Back & Arm👉			Hip & Leg👉	Waist👉		Hip & Leg👉					
SHIHO.Y			Ayu.N	Airi.T		Airi.T					

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Basic	Waist		Basic	Hip & Leg		
		Airi.T	Sumire.T		SHIHO.Y	Sumire.T		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Hip & Leg	Basic		Hip & Leg	Waist		
		Sumire.T	Ayu.N		Ayu.N	Ayu.N		
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30		
		Waist				Basic		
		Ayu.N				Airi.T		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Back & Arm				Back & Arm		
		SHIHO.Y				SHIHO.Y		
		close				close		16:00 ~ 17:00
			Basic		Back & Arm			Basic
			Sumire.T		SHIHO.Y			SHIHO.Y
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
			Back & Arm		Basic			Waist
			SHIHO.Y		Airi.T			Sumire.T
			19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
		Waist	Hip & Leg		Back & Arm			
Airi.T	Sumire.T	Airi.T						

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close					
	Back & Arm 🏊👉	Basic 🏊👉		Back & Arm 🏊👉	Waist 🏊👉							
	Airi.T	Sumire.T		SHIHO.Y	Airi.T							
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
	Basic 🏊👉	Waist 🏊👉		Basic 🏊👉	Back & Arm 🏊👉							
	Sumire.T	Ayu.N		Sumire.T	SHIHO.Y							
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30				
								Hip & Leg 🏊👉				
								Sumire.T				
								16:30 ~ 17:30				
								Basic 🏊👉				
	close	close		close	close			SHIHO.Y				
								close				
									16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00
									Waist 🏊👉	Back & Arm 🏊👉	Basic 🏊👉	Hip & Leg 🏊👉
									Airi.T	SHIHO.Y	SHIHO.Y	Airi.T
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏊👉			Hip & Leg 🏊👉			Waist 🏊👉	Basic 🏊👉					
SHIHO.Y	Sumire.T	Sumire.T	SHIHO.Y									
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00									
Hip & Leg 🏊👉	Basic 🏊👉	Back & Arm 🏊👉	Waist 🏊👉									
Ayu.N	SHIHO.Y	Airi.T	Airi.T									

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			
Airi.T	Airi.T		SHIHO.Y	Airi.T			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Waist 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊			
Sumire.T	SHIHO.Y		Airi.T	Ayu.N			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			
				Basic 🏊			
				Sumire.T			
				16:30 ~ 17:30			
				Back & Arm 🏊			
				SHIHO.Y			
				close			
							close
		close					
					close		
						close	
16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00		16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00			
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
Sumire.T	Sumire.T	SHIHO.Y	Airi.T				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊				
Airi.T	SHIHO.Y	Sumire.T	Sumire.T				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
SHIHO.Y	Sumire.T	Airi.T	Ayu.N				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。