

pilatesK フォレオひびきの		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/08 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic			Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Waist		
Yurika.t			Yurika.t	Yuu.Y		Kokoru.y	Kokoru.y		
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Waist			Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning	Basic		
Kokoru.y			Kokoru.y	Yurika.t		Yuu.Y	Yurika.t		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg			Basic			Hip&Leg	Back&Arm		
Yurika.t			Yurika.t			Kokoru.y	Kokoru.y		
15:00 ~ 16:00			close			close	close	close	15:00 ~ 16:00
Back&Arm									Hip&Leg
Yuu.Y									Yurika.t
17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30
Hip&Leg									Pre Basic
Kokoru.y									Kokoru.y
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
			Beauty Conditioning	Pre Basic	Waist	Hip&Leg			
			Yuu.Y	Kokoru.y	Kokoru.y	Yurika.t			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Pre Basic	Waist	Basic	Waist			
			Kokoru.y	Kokoru.y	Yurika.t	Yuu.Y			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Waist	Hip&Leg	Back&Arm	Basic				
			Yuu.Y	Yurika.t	Kokoru.y	Yurika.t			

pilatesK フォレオひびきの		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Waist	Basic		Waist	Basic		
		Yuu.Y	Yurika.t		Yuu.Y	Yurika.t		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
		Basic	Hip & Leg		Pre Basic	Waist		
		Yurika.t	Yurika.t		Kokoru.y	Kokoru.y		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Back & Arm			Back & Arm	Basic		
		Kokoru.y			Yuu.Y	Yurika.t		
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00		
		Beauty Conditioning				Back & Arm		
		Yuu.Y				Kokoru.y		
								17:30 ~ 18:30
								Basic
		Yurika.t				Yurika.t		
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
				Waist	Hip & Leg	Basic		
				Yuu.Y	Yurika.t	Yurika.t		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Pre Basic	Beauty Conditioning	Waist		
				Kokoru.y	Yuu.Y	Kokoru.y		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				Back & Arm	Basic	Hip & Leg		
Yuu.Y	Yurika.t	Yurika.t						

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK フォレオひびきの

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/08 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Pre Basic	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg			
	Kokoru.y	Kokoru.y		Yurika.t	Kokoru.y			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Waist	Pre Basic		Back&Arm	Basic			
	Kokoru.y	Kokoru.y		Yuu.Y	Yuu.Y			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Hip&Leg			Waist	Back&Arm			
	Yurika.t			Yuu.Y	Kokoru.y			
	close			close	15:00 ~ 16:00			Waist
					Yuu.Y			
		17:30 ~ 18:30			Beauty Conditioning			
		Yuu.Y						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Basic	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg			
	Yurika.t	Yurika.t		Yurika.t	Yurika.t			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Beauty Conditioning	Back&Arm		Waist	Pre Basic			
	Yuu.Y	Kokoru.y		Kokoru.y	Kokoru.y			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Waist					
Yuu.Y	Yurika.t	Yurika.t	Kokoru.y					

pilatesK フォレオひびきの

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Waist	Basic		Hip&Leg	Basic		
Kokoru.y	Yurika.t		Yurika.t	Yurika.t		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pre Basic	Back&Arm		Beauty Conditioning	Back&Arm		
Kokoru.y	Yuu.Y		Yuu.Y	Kokoru.y		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic			Basic	Hip&Leg		
Yurika.t			Yurika.t	Yurika.t		
close			close	15:00 ~ 16:00		
		Kokoru.y				
	17:30 ~ 18:30	Waist				
		Kokoru.y				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Hip&Leg	Pre Basic	Waist	Back&Arm			
Yurika.t	Kokoru.y	Yuu.Y	Kokoru.y			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm	Waist	Hip&Leg	Basic			
Yuu.Y	Yuu.Y	Kokoru.y	Yurika.t			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Waist			
Yuu.Y	Kokoru.y	Yuu.Y	Kokoru.y			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前を切ったキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。