

pilatesK ピアーレ桃花台		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/21 更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Waist 🌱		
Hana.N		Elena.S	Elena.S			Hana.N	Hana.N		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
Riko.s		Riko.s	Riko.s			Saki.n	Riko.s		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		
		Waist 🌱	Basic 🌱			Back & Arm 🌱			
		Elena.S	Elena.S			Saki.n			
		close	15:00 ~ 16:00			close			
			Hip & Leg 🌱						
			Riko.s						
			close						
		17:30 ~ 18:30	Waist 🌱						
		Hana.N							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		close	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱			
Saki.n	Saki.n	Hana.N	Riko.s			Elena.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			Waist 🌱			
Elena.S	Riko.s	Saki.n	Saki.n			Saki.n			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱			
Saki.n	Hana.N	Saki.n	Riko.s			Elena.S			

pilatesK ピアーレ桃花台		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱				
	Saki.n	Hana.N			Riko.s	Elena.S				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱				
	Elena.S	Elena.S			Riko.s	Hana.N				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close				
	Basic 🌱	Waist 🌱			Basic 🌱					
	Saki.n	Hana.N			Elena.S					
	close	15:00 ~ 16:00			close					
		Basic 🌱								
		Elena.S								
		close								
		17:30 ~ 18:30								
	Back & Arm 🌱									
	Elena.S									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱					
Hana.N	Riko.s		Hana.N	Hana.N	Riko.s					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
Riko.s	Riko.s		Elena.S	Riko.s	Elena.S					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					
Saki.n	Hana.N			Hana.N	Riko.s	Hana.N				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/21

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Basic 🏋️
Hana.N	Elena.S			Yukina.K	Elena.S		Hana.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️			Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️
Hana.N	Riko.s			Yukina.K	Elena.S		Hana.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️			Basic 🏋️			Hip & Leg 🏋️
Riko.s	Hana.N			Elena.S			Riko.s
close	15:00 ~ 16:00			close			close
	Waist 🏋️						
	Elena.S						
	close						
17:30 ~ 18:30							
Hip & Leg 🏋️							
Riko.s							
18:00 ~ 19:00	close				18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
Elena.S		Hana.N	Riko.s	Riko.s	Riko.s		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️		
Riko.s		Elena.S	Hana.N	Hana.N	Hana.N		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			
Elena.S		Hana.N	Riko.s	Riko.s	Riko.s		

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30							
Waist 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Waist 🏋️							
Hana.N			Rise.H	Riko.s		Hana.N							
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00							
Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️							
Riko.s			Elena.S	Elena.S		Hana.N							
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30							
Back & Arm 🏋️			Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️							
Riko.s			Rise.H			Elena.S							
15:00 ~ 16:00			close			close							
Basic 🏋️													
Hana.N													
close													
17:30 ~ 18:30													
Beauty Conditioning 🏋️													
Riko.s													
close							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
							Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️			
							Riko.s	Elena.S	Riko.s	Riko.s			
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
							Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️			
							Elena.S	Elena.S	Riko.s	Elena.S			
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
							Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			
							Riko.s	Riko.s	Hana.N	Riko.s			

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。