

pilatesK ピアレ桃花台		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/21 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🍃			Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Waist 🍃	
Elena.S			Riko.s	Hana.N		Elena.S	Hana.N	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🍃			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Beauty Conditioning 🍃	Pre Basic 🍃	
Riko.s			Riko.s	Elena.S		Riko.s	Elena.S	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍃			Back & Arm 🍃			Basic 🍃	Back & Arm 🍃	
Elena.S			Elena.S			Hana.N	Riko.s	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Back & Arm 🍃								Basic 🍃
Riko.s								Hana.N
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Basic 🍃								Hip & Leg 🍃
Elena.S								Riko.s
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃		
			Hana.N	Riko.s	Hana.N	Riko.s		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃		
			Elena.S	Elena.S	Riko.s	Hana.N		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Waist 🍃	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		
			Hana.N	Riko.s	Riko.s	Hana.N		

pilatesK ピアール桃花台		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
m	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃		Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	
		Riko.s	Riko.s		Elena.S	Elena.S	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Waist 🍃	
		Elena.S	Riko.s		Miu.H	Hana.N	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Basic 🍃			Waist 🍃	Pre Basic 🍃	
		Hana.N			Elena.S	Elena.S	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🍃				Hip & Leg 🍃	
		Riko.s				Elena.S	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Hip & Leg 🍃				Basic 🍃	
		Elena.S				Hana.N	
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Waist 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃		
			Hana.N	Hana.N	Hana.N		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		
			Hana.N	Elena.S	Hana.N		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		
			Elena.S	Elena.S	Elena.S		

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアーレ桃花台

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/21 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏋️	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🏋️	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️	close	close	
	Elena.S	Hana.N		Hana.N	Riko.s			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🏋️	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🏋️		12:00 ~ 13:00 Basic 🏋️	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏋️			
	Elena.S	Elena.S		Hana.N	Elena.S			
	13:30 ~ 14:30 Waist 🏋️	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏋️	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🏋️			
	Hana.N			Elena.S	Riko.s			
	close			close	15:00 ~ 16:00 Waist 🏋️			
					Elena.S			
					close			
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🏋️						
	18:00 ~ 19:00 Basic 🏋️	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏋️		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏋️	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🏋️			
	Hana.N	Riko.s		Elena.S	Riko.s			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏋️	19:30 ~ 20:30 Waist 🏋️		19:30 ~ 20:30 Basic 🏋️	19:30 ~ 20:30 Waist 🏋️			
	Riko.s	Hana.N		Hana.N	Elena.S			
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏋️	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏋️	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏋️	21:00 ~ 22:00 Basic 🏋️					
Riko.s	Riko.s	Riko.s	Riko.s					

pilatesK ビアーレ桃花台

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic 🍃	Waist 🍃		Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃			
Hana.N	Hana.N		Elena.S	Riko.s			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃			
Hana.N	Elena.S		Elena.S	Hana.N			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning 🍃			Waist 🍃	Back & Arm 🍃			
Riko.s			Riko.s	Riko.s			
close			close	15:00 ~ 16:00			Basic 🍃
				Hana.N			
				close			
				17:30 ~ 18:30			Waist 🍃
				Hana.N			
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🍃		Basic 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃			
Riko.s	Hana.N	Hana.N	Riko.s				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃				
Hana.N	Riko.s	Riko.s	Elena.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃				
Riko.s	Riko.s	Hana.N	Riko.s				

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。