

pilatesK ピアール桃花台		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/03 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic 🍃			Waist 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Waist 🍃			
Elena.S			Hana.N	Hana.N		Elena.S	Hana.N			
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🍃			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Beauty Conditioning 🍃	Pre Basic 🍃			
Riko.s			Hana.N	Elena.S		Riko.s	Elena.S			
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🍃			Back & Arm 🍃			Basic 🍃	Back & Arm 🍃			
Elena.S			Elena.S			Hana.N	Riko.s			
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Back & Arm 🍃								Basic 🍃		
Riko.s								Hana.N		
close								close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Basic 🍃								Hip & Leg 🍃		
Elena.S								Riko.s		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃				
			Riko.s	Riko.s	Hana.N	Riko.s				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃				
			Elena.S	Elena.S	Riko.s	Hana.N				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			Beauty Conditioning 🍃	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃				
			Riko.s	Riko.s	Riko.s	Hana.N				

pilatesK ピアール桃花台		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
m	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃		Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	
		Riko.s	Riko.s		Elena.S	Elena.S	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Waist 🍃	
		Elena.S	Riko.s		Miu.H	Hana.N	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Basic 🍃			Waist 🍃	Pre Basic 🍃	
		Hana.N			Elena.S	Elena.S	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🍃				Hip & Leg 🍃	
		Riko.s				Elena.S	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Hip & Leg 🍃				Basic 🍃	
		Elena.S				Hana.N	
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Waist 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃		
			Hana.N	Hana.N	Hana.N		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		
			Hana.N	Elena.S	Hana.N		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		
			Elena.S	Elena.S	Elena.S		

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアーレ桃花台

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/03 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Hana.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Hana.N	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Riko.s	close	close			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🌿 Elena.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Elena.S		12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Hana.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Elena.S					
	13:30 ~ 14:30 Waist 🌿 Hana.N	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Elena.S	Beauty Conditioning 🌿 Riko.s					
	close			close	15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 Elena.S					
					close			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 Elena.S		
								18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Hana.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌿 Elena.S
					19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌿 Riko.s			19:30 ~ 20:30 Waist 🌿 Hana.N	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Hana.N	19:30 ~ 20:30 Waist 🌿 Elena.S
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 Riko.s	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🌿 Riko.s		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 Riko.s					

pilatesK ビアーレ桃花台

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			
Hana.N	Hana.N		Elena.S	Riko.s			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿			
Hana.N	maki.h		Elena.S	Hana.N			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning 🌿			Waist 🌿	Back & Arm 🌿			
Riko.s			Riko.s	Riko.s			
close			close	15:00 ~ 16:00			Basic 🌿
				Hana.N			
				close			
	17:30 ~ 18:30			Waist 🌿			
Hana.N							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿				
Riko.s	Hana.N	Hana.N	Riko.s				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿				
Hana.N	Riko.s	Riko.s	Elena.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				
Riko.s	Riko.s	Hana.N	Riko.s				

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。