

pilatesK		ピバモール寝屋川		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新											
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08					
土		日		月		火		水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌				Hip & Leg 🍌		Waist 🍌				Basic 🍌		Hip & Leg 🍌					
mana.N		MiO.M				MiO.M		Lica.I				MiO.M		mana.N					
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00					
Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌				Back & Arm 🍌		Beauty Conditioning 🍌				Back & Arm 🍌		Basic 🍌					
Mao.H		Lica.I				Mao.H		Mao.H				mana.N		MiO.M					
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				close		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Basic 🍌								Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌			
MiO.M		mana.N				MiO.M								MiO.M		mana.N			
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		close		15:00 ~ 16:00			
Waist 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌															
Lica.I		Mao.H		MiO.M															
close		close		close						close									
17:30 ~ 18:30		close		close						close						close		17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🍌																		Back & Arm 🍌	
MiO.M																		mana.N	
close																		close	
						Back & Arm 🍌		Basic 🍌				Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌					
						mana.N		MiO.M				Mao.H		Mao.H					
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
						Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌					
						MiO.M		mana.N				Lica.I		Mao.H					
						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
						Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌				Back & Arm 🍌		Basic 🍌					
						mana.N		MiO.M				Mao.H		Lica.I					

pilatesK ビバモール寝屋川		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール														
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16											
日	月	火	水	木	金	土	日											
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30											
Back & Arm 🍃		Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Waist 🍃	Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃											
Mao.H		Lica.I	mana.N		Lica.I	MIO.M	Mao.H											
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30										
Beauty Conditioning 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃	Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃											
mana.N		mana.N	MIO.M		mana.N	mana.N	mana.N											
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30										
Basic 🍃		Waist 🍃			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃											
MIO.M		Lica.I			Lica.I	MIO.M	Mao.H											
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30											
Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃			Waist 🍃	Basic 🍃												
mana.N		Mao.H			Lica.I	MIO.M												
close		close			close	close	close	close	close									
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
										Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃							
										mana.N	Lica.I							
										close	close	close	close	close	close			
																18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
																Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃
																Lica.I	Mao.H	Mao.H
																19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
										Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃						
										Mao.H	MIO.M	MIO.M						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00																
Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃																
Lica.I	Mao.H	Mao.H																

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏊	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🏊	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊	close	
	MI.O.M	MI.O.M		Mao.H	Lica.I	MI.O.M		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏊	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🏊		12:00 ~ 13:00 Waist 🏊	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏊	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🏊		
	Mao.H	mana.N		Lica.I	mana.N	Mao.H		
	13:30 ~ 14:30 Basic 🏊	close		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🏊	13:30 ~ 14:30 Basic 🏊	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🏊		
	MI.O.M			Mao.H	MI.O.M	mana.N		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🏊		16:30 ~ 17:30 Basic 🏊
						mana.N		MI.O.M
						17:30 ~ 18:30 Waist 🏊		close
		18:00 ~ 19:00 Waist 🏊						
	Lica.I			Lica.I	Lica.I	mana.N		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊			19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏊	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🏊	19:30 ~ 20:30 Basic 🏊		
	Mao.H			Mao.H	mana.N	Lica.I		
	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊			21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊		
	Lica.I			Lica.I	MI.O.M	mana.N		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	
Mao.H	Mao.H		Lica.I	Mao.H	Lica.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
mana.N	Lica.I		nina.y	MiO.M	mana.N	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg 🏊			Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
Mao.H			Lica.I	Mao.H	Lica.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	
	MiO.M	mana.N				
	17:30 ~ 18:30	close				
Beauty Conditioning 🏊						
Mao.H						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
未定	mana.N	Lica.I	MiO.M	close		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
MiO.M	mana.N	Mao.H	Mao.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊			
未定	MiO.M	mana.N	Mao.H			

🏊 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。