

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm		Waist	Pre Basic			Waist	Waist	
izumi.y		Kanako.F	Mizuki.S			yui.N	RENA.H	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Basic	Waist			Waist	Pre Basic	
Mizuki.S		Miyu.O	Kanako.F			yui.N	Mizuki.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close
		Hip & Leg	Basic			Back & Arm	Back & Arm	
		Kanako.F	Mizuki.S			himari.k	himari.k	
		17:30 ~ 18:30	Back & Arm			close	close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg	Basic	Pre Basic	close	Waist	Back & Arm	Back & Arm		
Kanako.F	Mizuki.S	Miyu.O	close	RENA.H	himari.k	himari.k		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Back & Arm	Waist	close	Hip & Leg	Waist	Waist		
Kanako.F	himari.k	Miyu.O	close	RENA.H	RENA.H	RENA.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic	Pre Basic	Back & Arm	close	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm		
izumi.y	Mizuki.S	himari.k	close	himari.k	himari.k	himari.k		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Basic		
	Mizuki.S	RENA.H			himari.k	Mizuki.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
	Beauty Conditioning	Back & Arm			Basic	Back & Arm		
	izumi.y	himari.k			Mizuki.S	himari.k		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		close
	Pre Basic	Waist			Waist			
	Mizuki.S	RENA.H			RENA.H			
	15:00 ~ 16:00	Back & Arm			Back & Arm			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Back & Arm	close	Basic	Waist	Back & Arm	Back & Arm		
RENA.H	himari.k	close	izumi.y	Mion.T	himari.k	himari.k		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm	Hip & Leg	close	Waist	Hip & Leg	Hip & Leg	Hip & Leg		
himari.k	RENA.H	close	Mion.T	izumi.y	Mizuki.S	Mizuki.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Waist	close	Beauty Conditioning	Waist	Pre Basic	Pre Basic		
RENA.H	RENA.H	close	izumi.y	Mion.T	Mizuki.S	Mizuki.S		

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg izumi.y	10:30 ~ 11:30 Basic izumi.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning izumi.y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki.S	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning izumi.y			
12:00 ~ 13:00 Basic izumi.y	12:00 ~ 13:00 Waist Mion.T			12:30 ~ 13:00 Waist Mizuki.S	12:30 ~ 13:00 Back & Arm himari.k		12:30 ~ 13:00 Basic izumi.y			
close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning izumi.y			close	close		close	close	close	close
	close									
	17:00 ~ 18:00 Waist Mion.T									
	close									
18:00 ~ 19:00 Waist Mion.T	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm himari.k	18:00 ~ 19:00 Basic Mizuki.S	18:00 ~ 19:00 Waist Mizuki.S	18:00 ~ 19:00 Basic Mizuki.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm himari.k							19:30 ~ 20:30 Basic izumi.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm izumi.y	19:30 ~ 20:30 Basic Mizuki.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm himari.k
21:00 ~ 22:00 Waist Mion.T							21:00 ~ 22:00 Hip & Leg izumi.y	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning izumi.y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm himari.k	21:00 ~ 22:00 Waist Mizuki.S
close							close	close	close	

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Waist ayana.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm himari.k	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm himari.k							
12:30 ~ 13:30 Back & Arm himari.k			12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm himari.k		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定							
14:30 ~ 15:30 Back & Arm himari.k			close	close		close	close	close	close				
close													
17:00 ~ 18:00 Basic ayana.h													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										18:00 ~ 19:00 Basic izumi.y	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning izumi.y
										19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning izumi.y	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Mizuki.S	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定
										21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mizuki.S	21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm izumi.y

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。