

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Shiho.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Shiho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.S	close	
		12:30 ~ 13:30 Pre Basic Shiho.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Kihiro.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Etsuko.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kihiro.K		
		14:30 ~ 15:30 Waist Asuka.H	close		close	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuna		14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuna
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kihiro.K				16:30 ~ 17:30 Waist Yuna		
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Maho.S				17:00 ~ 18:00 Pre Basic Shiho.Y		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.S
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Asuka.H				19:00 ~ 20:00 Waist Manami		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Etsuko.F

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 垂水

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/07 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kihiro.K	10:30 ~ 11:30 Waist Kihiro.K	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Etsuko.F	10:30 ~ 11:30 Waist Kihiro.K	close	close
	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Maho.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Asuka.H		12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Maho.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Etsuko.F		
	17:00 ~ 18:00 Back&Arm Maho.S	17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Maho.S		17:00 ~ 18:00 Back&Arm Kihiro.K	17:00 ~ 18:00 Back&Arm Kihiro.K		
	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Shiho.Y	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Shiho.Y		19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Maho.S	19:00 ~ 20:00 Waist Shiho.Y		
					14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Maho.S		
					16:30 ~ 17:30 Back&Arm Kihiro.K		

pilatesK 垂水

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Shiho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Shiho.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Shiho.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Asuka.H	close	close
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Kihiro.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Asuka.H		12:30 ~ 13:30 Waist Kihiro.K	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Etsuko.F		
				14:30 ~ 15:30 Back&Arm Kihiro.K		
				16:30 ~ 17:30 Waist Shiho.Y		
17:00 ~ 18:00 Waist Kihiro.K	17:00 ~ 18:00 Waist Kihiro.K		17:00 ~ 18:00 Back&Arm Maho.S	17:00 ~ 18:00 Pre Basic Asuka.H		
19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Maho.S	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Maho.S		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Shiho.Y	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Maho.S		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。