

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
Honoka.K			Honoka.K	Yuka. n		Honoka.K	Hinako.K	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	
Honoka.K			Hinako.K	Yuka. n		Yuka. n	Honoka.K	
13:30 ~ 14:30			Beauty Conditioning 🏊	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🏊						Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
Yuka. n							Hinako.K	
15:00 ~ 16:00							15:00 ~ 16:00	
Beauty Conditioning 🏊						Basic 🏊		
Honoka.K				Yuka. n				
close				close				
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🏊				Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊
Yuka. n		Hinako.K	Honoka.K	Yuka. n	Hinako.K	Honoka.K		
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊			
		Yuka. n	anna	Honoka.K	Yuka. n			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Waist 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
		Yuka. n	Honoka.K	Honoka.K	Hinako.K			

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
		Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵					
		Honoka.K	Yuka. n		Hinako.K	Honoka.K					
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵					
		Hinako.K	Hinako.K		Honoka.K	Yuka. n					
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
		Waist 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵					
		Yuka. n			Hinako.K	Hinako.K					
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00					
		Beauty Conditioning 🇯🇵				Waist 🇯🇵					
		Hinako.K				Yuka. n					
		close		close							
						close					
								close			
									close		
			close								
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵				Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵
		Yuka. n		Hinako.K		Hinako.K		Yuka. n		Hinako.K	
				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Pre Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵								
Honoka.K	Yuka. n		Honoka.K								
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
	Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵								
	Honoka.K	Hinako.K	Yuka. n								

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Honoka.K		10:30 ~ 11:30 Waist Yuka. n	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning	close	close			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka. n		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka. n	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg					
	13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka. n					
	close		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hinako.K						
				close	close					
								close		
									close	
										close
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka. n			17:30 ~ 18:30 Waist Hinako.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hinako.K	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka. n
	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka. n		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Hinako.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Honoka.K					
	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka. n		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hinako.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka. n	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Honoka.K					

pilatesK イオン近江八幡

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31				
火	水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close				
Basic 🍷	Back & Arm 🍷		Basic 🍷	Waist 🍷						
Yuka.n	Hinako.K		Hinako.K	Yuka.n						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Waist 🍷	Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷							
Yuka.n	Hinako.K	Hinako.K	Honoka.K							
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Back & Arm 🍷			Waist 🍷	Beauty Conditioning 🍷						
Hinako.K			Yuka.n	Honoka.K						
close				close			15:00 ~ 16:00			
		Basic 🍷								
		Hinako.K								
		close								
			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			Beauty Conditioning 🍷				Waist 🍷	Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷
			Hinako.K				Yuka.n	Hinako.K	Yuka.n	Hinako.K
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷							
Honoka.K	Honoka.K	Hinako.K	Honoka.K							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Waist 🍷	Pre Basic 🍷							
Honoka.K	Yuka.n	Yuka.n	Honoka.K							

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。