

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		
Honoka.K			Honoka.K	Yuka. n		Honoka.K	Hinako.K		
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊		
Hinako.K			Hinako.K	Yuka. n		Yuka. n	Honoka.K		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊			Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
Yuka. n			Honoka.K				Hinako.K		
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Beauty Conditioning 🏊								Basic 🏊	
Honoka.K				Yuka. n					
close						close	close		
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🏊					Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊
Yuka. n			Hinako.K	Honoka.K	Yuka. n	Hinako.K	Honoka.K		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊			
			Yuka. n	anna	Honoka.K	Yuka. n			
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Waist 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
			Yuka. n	Honoka.K	Honoka.K	Hinako.K			

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵				
		Honoka.K	Yuka. n		Hinako.K	Honoka.K				
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵				
		Hinako.K	Hinako.K		Honoka.K	Yuka. n				
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Waist 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵				
		Yuka. n			Hinako.K	Hinako.K				
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00				
		Beauty Conditioning 🇯🇵				Waist 🇯🇵				
		Hinako.K				Yuka. n				
		close		close						
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵
					Yuka. n	Hinako.K		Hinako.K	Yuka. n	Hinako.K
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
			Pre Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵					
			Honoka.K	Yuka. n	Honoka.K					
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
			Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵					
Honoka.K	Hinako.K		Yuka. n							

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/16 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Honoka.K		10:30 ~ 11:30 Waist Yuka. n	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning	close	close
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka. n		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka. n	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg		
	13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka. n		
	close		close	15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.K			
				close			
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka. n	17:30 ~ 18:30 Waist Hinako.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hinako.K	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka. n		
	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka. n	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Hinako.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Honoka.K			
	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka. n	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hinako.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka. n	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Honoka.K			

pilatesK イオン近江八幡

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close			
Basic 🍷	Back & Arm 🍷		Basic 🍷	Waist 🍷					
Yuka.n	Hinako.K		Hinako.K	Yuka.n					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Waist 🍷	Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷						
Yuka.n	Hinako.K	Hinako.K	Honoka.K						
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Back & Arm 🍷			Waist 🍷	Beauty Conditioning 🍷					
Hinako.K			Yuka.n	Honoka.K					
close			close	15:00 ~ 16:00			Basic 🍷		
		Hinako.K							
		close							
				close					
							close		
								close	
									close
					close				
						close			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷	Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷					
Hinako.K	Yuka.n	Hinako.K	Yuka.n	Hinako.K					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷						
Honoka.K	Honoka.K	Hinako.K	Honoka.K						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Waist 🍷	Pre Basic 🍷						
Honoka.K	Yuka.n	Yuka.n	Honoka.K						

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。