

pilatesK イオン春日井

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Body Balance	Hip & Leg 🇯🇵	
Ami,T	Ami,T		Mami,I	Rie,K		Rie,K	Saki,Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Release&Strength	jump to burn		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Saki,Y	Mami,I		Saki,Y	Mami,I		Saki,Y	Mami,I	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Pilates Cardio			Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
Rie,K	Ami,T		Mami,I			Saki,Y	Saki,Y	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵							Pre Basic 🇯🇵
Ami,T	Mami,I							Mami,I
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🇯🇵								Hip & Leg 🇯🇵
Rie,K								Saki,Y
			close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
				Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	jump to burn	
				Ami,T	Ami,T	Saki,Y	Mami,I	
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
		Body Balance		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵		
		Rie,K		Ami,T	Rie,K	Ami,T		
		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		Waist 🇯🇵		Release&Strength	Hip & Leg 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		
		Rie,K		Mami,I	Saki,Y	Mami,I		

pilatesK イオン春日井

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic👉		Back & Arm👉	Pre Basic👉		Back & Arm👉	Waist👉	Pilates Cardio
Ami.T		Saki.Y	Mami.I		Rie.K	Ami.T	Mami.I
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Release&Strength		Pre Basic👉	Hip & Leg👉		Basic👉	Back & Arm👉	Hip & Leg👉
Mami.I		Saki.Y	Saki.Y		Ami.T	Saki.Y	Saki.Y
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Waist👉		Waist👉			Waist👉	Basic👉	Body Balance
Ami.T		Rie.K			Rie.K	Ami.T	Rie.K
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Pilates Cardio		Hip & Leg👉			Hip & Leg👉	Pre Basic👉	
Mami.I		Ami.T			Saki.Y	Mami.I	
		close			close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		jump to burn			Release&Strength		
		Mami.I			Saki.Y		
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			Body Balance		Waist👉	Basic👉	
			Rie.K		Ami.T	Ami.T	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Back & Arm👉	Basic👉	Beauty Conditioning👉			
		Rie.K	Ami.T	Ami.T			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Basic👉	Body Balance	Waist👉			
		Ami.T	Rie.K	Rie.K			

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic	Hip & Leg		Body Balance	Basic	Back & Arm		
	Mami,I	Ami,T		Rie,K	Ami,T	Mami,I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Basic		Back & Arm	Beauty Conditioning	Waist		
	Rie,K	Mami,I		Rie,K	Ami,T	Rie,K		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	jump to burn			Basic	Hip & Leg	Basic		
	Mami,I			Saki,Y	Mami,I	Mami,I		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						jump to burn		Body Balance
		Mami,I				Rie,K		
		close						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Basic	Back & Arm		Pre Basic	Hip & Leg			
Saki,Y	Rie,K	Saki,Y	Ami,T					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Hip & Leg	Basic	Beauty Conditioning	Pilates Cardio					
Ami,T	Saki,Y	Ami,T	Mami,I					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Release&Strength	Waist	Hip & Leg	Basic					
Saki,Y	Rie,K	Saki,Y	Ami,T					

pilatesK イオン春日井

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Waist 🇲🇻	Pre Basic 🇲🇻		Hip & Leg 🇲🇻	Release&Strength	Basic 🇲🇻		
Ami.T	Saki.Y		Saki.Y	Saki.Y	Ami.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🇲🇻	jump to burn		Basic 🇲🇻	Back & Arm 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻		
Mami.I	Mami.I		Ami.T	Saki.Y	Saki.Y		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg 🇲🇻			Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻	Waist 🇲🇻		
Mami.I			Saki.Y	Mami.I	Ami.T		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Hip & Leg 🇲🇻		Release&Strength
					Saki.Y		Saki.Y
	close						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻		Waist 🇲🇻	Basic 🇲🇻			
Saki.Y	Ami.T		Mami.I	Mami.I			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Release&Strength	Hip & Leg 🇲🇻	Basic 🇲🇻	Waist 🇲🇻				
Mami.I	Saki.Y	Ami.T	Ami.T				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Pre Basic 🇲🇻	Beauty Conditioning 🇲🇻	jump to burn	Back & Arm 🇲🇻				
Saki.Y	Ami.T	Mami.I	Mami.I				

🟡: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。