

2026/07/11 更新

pilatesK イオン古河		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🏊	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊	close			
		Mion.T	Mion.T		Machi.S	Mion.T				
		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🏊	12:30 ~ 13:30 Waist 🏊		12:30 ~ 13:30 Basic 🏊	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🏊				
		Ayu.M	Mei.h		Mion.T	Ayu.M				
		14:30 ~ 15:30 Basic 🏊	close		close	14:30 ~ 15:30 Basic 🏊				
		Mei.h				Mion.T				
		16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🏊				16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🏊				
		Machi.S				Mei.h				
		close				close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏊	18:00 ~ 19:00 Waist 🏊	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏊
								Ayu.M	Ayu.M	Mei.h
								19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🏊	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊	19:30 ~ 20:30 Waist 🏊
								Machi.S	Mei.h	Ayu.M
								21:00 ~ 22:00 Waist 🏊	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊
								Ayu.M	Machi.S	Mei.h

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン古河

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/11 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Mei.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 Ayu.M	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌱 Machi.S	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Machi.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Mei.h		12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Mion.T	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Mei.h		
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S		
					16:30 ~ 17:30 Basic 🌱 Mei.h		
					close		
	18:00 ~ 19:00 Waist 🌱 Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Basic 🌱 Mion.T		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌱 Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Basic 🌱 Mei.h		
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🌱 Machi.S	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S		19:30 ~ 20:30 Basic 🌱 Mion.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌱 Mei.h		
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🌱 Ayu.M	21:00 ~ 22:00 Pre Basic 🌱 Machi.S		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌱 Mei.h	21:00 ~ 22:00 Waist 🌱 Mion.T		

pilatesK イオン古河

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			
Mei.h	Machi.S		Mei.h	Ayu.M			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Pre Basic 🏋️	Basic 🏋️			
Ayu.M	Mion.T		Machi.S	Mei.h			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Hip & Leg 🏋️
				Mei.h			
				16:30 ~ 17:30			Waist 🏋️
				Ayu.M			
		close		close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️		Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️		
Mei.h	Ayu.M		Mei.h		Machi.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️				
Mion.T	Mei.h	Ayu.M	Mion.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️				
Mion.T	Ayu.M	Ayu.M	Mion.T				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。