

pilatesK ｲｹﾂｰﾙ新利府店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/16 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Release&Strength	Waist		Pre Basic	Pilates Barre		Basic	Hip&Leg		
Momoka.C	mizuki.o		Kanna.A	Liina.S		mizuki.o	Kanna.A		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic	Back&Arm		Back&Arm	Release&Strength		Hip&Leg	Waist		
mizuki.o	Shiori.H		Kanna.A	Kanna.A		Shiori.H	mizuki.o		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip&Leg	Basic		jump to burn			Pilates Barre	Body Balance		
Shiori.H	mizuki.o		Momoka.C			mizuki.o	Kanna.A		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
jump to burn	Hip&Leg							Basic	
Momoka.C	Shiori.H							mizuki.o	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	Beauty Conditioning
Waist								Kanna.A	
mizuki.o									
close		close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				Pilates Barre	Hip&Leg			Beauty Conditioning	Waist
				mizuki.o	Shiori.H			Kanna.A	Kanna.A
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Hip&Leg	Waist	Pre Basic	Back&Arm			
			Shiori.H	mizuki.o	Shiori.H	Shiori.H			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Waist		Pre Basic	Body Balance	Release&Strength				
mizuki.o	Shiori.H	Kanna.A	Kanna.A						

pilatesK ｲﾍﾞｰﾙ新利府店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Release&Strength	
Momoka.C		Shiori.H	Shiori.H		Shiori.H	Shiori.H	Kanna.A	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	jump to burn		Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	
mizuki.o		Momoka.C	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A	Shiori.H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🌿		Waist 🌿			Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn	
mizuki.o		mizuki.o			Shiori.H	Liina.S	Momoka.C	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Waist 🌿		Release&Strength				Body Balance	Back & Arm 🌿	
Momoka.C		Momoka.C				Kanna.A	Shiori.H	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		Pre Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		
		Shiori.H				Shiori.H		
	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		Basic 🌿	Release&Strength	Hip & Leg 🌿				
		mizuki.o	Momoka.C	Kanna.A				
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Body Balance	Waist 🌿	Pilates Barre				
		Kanna.A	mizuki.o	mizuki.o				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿						
mizuki.o	Kanna.A	Kanna.A						

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
	Kanna.A	Kanna.A		Momoka.C	Shiori.H	mizuki.o		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Release&Strength	Body Balance		
	mizuki.o	Shiori.H		mizuki.o	Momoka.C	Kanna.A		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Beauty Conditioning 🌱			Release&Strength	Basic 🌱	Pilates Barre		
	Kanna.A			Momoka.C	mizuki.o	mizuki.o		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Hip & Leg 🌱		Waist 🌱
						Shiori.H		Kanna.A
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
						jump to burn		
	Momoka.C			close				
	17:30 ~ 18:30	close						
	Hip & Leg 🌱				Waist 🌱			
	Shiori.H				mizuki.o	Shiori.H		Shiori.H
	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00
	Basic 🌱				Beauty Conditioning 🌱	jump to burn		Waist 🌱
	mizuki.o				Kanna.A	Momoka.C		Kanna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
Shiori.H	mizuki.o	Shiori.H	Shiori.H					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	
mizuki.o	Kanna.A		Kanna.A	mizuki.o	Shiori.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Pilates Barre		Body Balance	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
mizuki.o	mizuki.o		Kanna.A	Momoka.C	Momoka.C	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg 🌱			Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Release&Strength	
Shiori.H			Momoka.C	Shiori.H	Momoka.C	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🌱			Pre Basic 🌱	
		Momoka.C			Shiori.H	
		close			close	
		17:30 ~ 18:30				
		Hip & Leg 🌱				
Shiori.H		close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Pre Basic 🌱	jump to burn		Pilates Barre	Waist 🌱		
Shiori.H	Momoka.C		mizuki.o	mizuki.o		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Release&Strength	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Momoka.C	Shiori.H	Shiori.H	mizuki.o			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	jump to burn			
Momoka.C	Momoka.C	mizuki.o	Momoka.C			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。