

pilatesK イオンモール八幡東店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2024/07/12 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm	Back&Spine		Basic	Back&Arm			
Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M		Ami.N	Yuka.k			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic	Hip&Leg		Beauty Conditioning	Basic		Waist	Hip&Leg			
Ami.N	Ami.N		Yuka.k	Ami.N		Yuka.k	Ami.N			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Body Balance	Back&Arm		Hip&Leg			Hip&Leg	Waist			
Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f			Ami.N	Yuka.k			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	Ami.N	15:00 ~ 16:00		
Waist	Basic						Basic			
nagisa.f	Ami.N						Ami.N			
close	close						close			
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30			
Back&Arm							Beauty Conditioning			
Yuka.k							Yuka.k			
close				close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
					Pre Basic		Waist	Back&Arm	Release&Strength	
					Rinako.M		Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	
			19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Waist		Hip&Leg	Release&Strength	Waist			
			Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M	nagisa.f			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Body Balance	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm						
Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M						

pilatesK イオンモール八幡東店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Basic	Beauty Conditioning		Waist	Beauty Conditioning	Body Balance		
nagisa.f		Ami.N	Yuka.k		nagisa.f	Yuka.k	Rinako.M		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning		Body Balance	Back&Spine		Pre Basic	Basic	Hip&Leg		
Yuka.k		Rinako.M	Rinako.M		Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		
14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic		Back&Arm			Waist	Back&Arm	Pre Basic		
Ami.N		nagisa.f			nagisa.f	Yuka.k	Rinako.M		
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Release&Strength		Hip&Leg					Hip&Leg	Waist	
Rinako.M		Ami.N					Ami.N	nagisa.f	
close		close					close	close	
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		
		Waist					Back&Arm		
		nagisa.f					nagisa.f		
		close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
					Hip&Leg	Waist	Basic		
					nagisa.f	Yuka.k	Ami.N		
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Basic			Hip&Leg	Beauty Conditioning				
	Ami.N			Ami.N	Yuka.k				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30					
Waist	Beauty Conditioning	Hip&Leg							
nagisa.f	Yuka.k	Ami.N							

・休館可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール八幡東店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/12 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Waist	Body Balance		Pre Basic	Back&Arm	Beauty Conditioning			
	nagisa.f	Rinako.M		Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back&Spine	Beauty Conditioning		Back&Arm	Back&Spine	Back&Arm			
	Rinako.M	Yuka.k		Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Hip&Leg			Release&Strength	Waist	Waist			
	nagisa.f			Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Basic		Hip&Leg	
						Rinako.M		nagisa.f	
						close		close	
						17:30 ~ 18:30			Beauty Conditioning
						Yuka.k			
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	close
Hip&Leg	Waist	Basic	Back&Arm						
Ami.N	nagisa.f	Ami.N	nagisa.f						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Release&Strength	Hip&Leg	Back&Spine	Basic						
Rinako.M	Ami.N	Rinako.M	Ami.N						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close				
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Waist						
Ami.N	nagisa.f	Ami.N	nagisa.f						

pilatesK イオンモール八幡東店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip&Leg	Basic		Beauty Conditioning	Waist	Pre Basic	
Ami.N	Ami.N		Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist	Body Balance		Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning	
nagisa.f	Rinako.M		nagisa.f	Ami.N	Yuka.k	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic			Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic	
Ami.N			Yuka.k	Yuka.k	Ami.N	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Hip&Leg			Back&Arm	
		Ami.N			Yuka.k	
	close	close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Beauty Conditioning	Hip&Leg		Release&Strength	Back&Spine	close	
Yuka.k	nagisa.f		Rinako.M	Rinako.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	Waist		
nagisa.f	Yuka.k	Ami.N	nagisa.f			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Waist	Body Balance	Pre Basic			
Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。