

pilatesK		イオンタウン津河芸		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic						Back & Arm		Basic				Hip & Leg		Beauty Conditioning	
MALI						Koto.A		MALI				Natsuki.K		MALI	
12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg						Basic		jump to burn				Back & Arm		Basic	
Natsuki.K						Natsuki.K		Koto.A				KASUMI.H		Natsuki.K	
13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm						Waist						Basic		Waist	
Koto.A						Koto.A						Natsuki.K		MALI	
15:00 ~ 16:00						close						close		close	
jump to burn		Hip & Leg													
MALI		Natsuki.K													
close		close													
17:30 ~ 18:30		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Beauty Conditioning						Pre Basic		Basic		jump to burn		Waist			
Koto.A						MALI		Natsuki.K		MALI		MALI			
close						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
						Hip & Leg		Waist		Basic		Back & Arm			
						Natsuki.K		MALI		Natsuki.K		KASUMI.H			
						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
						Beauty Conditioning		Hip & Leg		Waist		Pre Basic			
						MALI		Natsuki.K		MALI		MALI			

pilatesK イオンタウン津河芸		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Hip & Leg 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		jump to burn	Basic 🇯🇵	
		Natsuki.K	MAI.I		MAI.I	Natsuki.K	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
		Koto.A	Koto.A		Natsuki.K	Koto.A	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Beauty Conditioning 🇯🇵			Pre Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
		MAI.I			MAI.I	Natsuki.K	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Basic 🇯🇵				Back & Arm 🇯🇵	
		Natsuki.K				Koto.A	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Back & Arm 🇯🇵				Waist 🇯🇵	
		Koto.A				Koto.A	
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
			Natsuki.K	Natsuki.K	Momoka.W		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			jump to burn	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
			Koto.A	MAI.I	Natsuki.K		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
			Natsuki.K	Koto.A	Momoka.W		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン津河芸

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	jump to burn			
	Natsuki.K	Momoka.W		Koto.A	Koto.A			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱			
	Koto.A	MAI.I		MAI.I	MAI.I			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Hip & Leg 🌱			jump to burn	Basic 🌱			
	Natsuki.K			Koto.A	Natsuki.K			
	close			close	15:00 ~ 16:00			Hip & Leg 🌱
					Natsuki.K			
					close			
		17:30 ~ 18:30			Pre Basic 🌱			
	MAI.I							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Back & Arm 🌱	jump to burn		Waist 🌱	Basic 🌱			
	Momoka.W	Koto.A		MAI.I	Natsuki.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
jump to burn	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱					
Koto.A	MAI.I	Koto.A	MAI.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
Momoka.W	Koto.A	Natsuki.K	Natsuki.K					

pilatesK イオンタウン津河芸

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱			
Koto.A	Natsuki.K		Koto.A	Koto.A			
12:00 ~ 13:00	1230 ~ 1330		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱			
Natsuki.K	MAI.I		Natsuki.K	Koto.A			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
jump to burn			Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱			
Koto.A			Koto.A	Momoka.W			
close			close	15:00 ~ 16:00			Beauty Conditioning 🌱
				Koto.A			
	close						
		17:30 ~ 18:30	Back & Arm 🌱				
		Momoka.W					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱				
Natsuki.K	Koto.A	Koto.A	MAI.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌱	jump to burn	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
MAI.I	MAI.I	Natsuki.K	Natsuki.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	jump to burn				
MAI.I	Koto.A	MAI.I	MAI.I				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。