

pilatesK イオンタウン江別		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊			
Moeka.K			yui.N	Mizuki.S		Mizuki.S	未定			
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
yui.N			Moeka.K	yui.N		yui.N	Moeka.K			
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30		
Basic 🏊								Waist 🏊		
Moeka.K								yui.N		
close								close		
17:00 ~ 18:00								17:00 ~ 18:00		
Back & Arm 🏊								Basic 🏊		
yui.N								Moeka.K		
close								close	close	16:30 ~ 17:30
			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊			
			Mizuki.S	Moeka.K		yui.N	Moeka.K			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Pre Basic 🏊			
			Mizuki.S	yui.N		Moeka.K	Mizuki.S			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Waist 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Waist 🏊			
			Moeka.K	Moeka.K		yui.N	Moeka.K			

pilatesK イオンタウン江別		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Basic 🌈	Pre Basic 🌈		Waist 🌈	Waist 🌈	
		未定	Mizuki.S		yui.N	yui.N	
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
		Back & Arm 🌈	Basic 🌈		Basic 🌈	Back & Arm 🌈	
		yui.N	Moeka.K		Mizuki.S	himari.k	
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30	
		Basic 🌈				Basic 🌈	
		Moeka.K				Moeka.K	
		close				close	
		17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	
		Waist 🌈				Waist 🌈	
		yui.N				yui.N	
		close				close	
			Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈	Basic 🌈		
			Mizuki.S	yui.N	Moeka.K		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈		
			Moeka.K	Mizuki.S	yui.N		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Waist 🌈	Basic 🌈	Waist 🌈		
			Moeka.K	Moeka.K	Moeka.K		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン江別

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close				
	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	Pre Basic 🏊						
	未定	Moeka.K		Moeka.K	Mizuki.S						
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Waist 🏊						
	未定	izumi.y		yui.N	yui.N						
	close	close		close	14:30 ~ 15:30						
					Basic 🏊						
					Moeka.K						
					close						
					17:00 ~ 18:00						
					Back & Arm 🏊						
					yui.N						
	close	close		close	close						
								16:30 ~ 17:30			
								Back & Arm 🏊			
								Basic 🏊			
								Pre Basic 🏊			
								Basic 🏊			
								himari.K	Moeka.K	Mizuki.S	未定
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Waist 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊						
	Moeka.K	yui.N		Mizuki.S	Mizuki.S						
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊								
Moeka.K	yui.N	未定	Mizuki.S								

pilatesK イオンタウン江別

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			
izumi.y	yui.N		Moeka.K	Moeka.K			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
未定	yui.N		yui.N	Moeka.K			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Back & Arm 🏊
				yui.N			
				close			
				17:00 ~ 18:00			Basic 🏊
		未定					
		close					
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
Waist 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
yui.N	未定		未定	未定			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
Mizuki.S	Moeka.K		未定	yui.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊				
yui.N	未定	Moeka.K	未定				

🏊 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。