

pilatesK イオンタウン有松		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre			Back & Arm	Waist		Basic	Pre Basic	
Nazuna.A			Wakana.W	Wakana.W		Chika.U	Nazuna.A	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg			Pilates Barre	Pilates Cardio		Beauty Conditioning	Pilates Barre	
Wakana.W			Chika.U	Chika.U		Chika.U	Chika.U	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic			Waist			Pre Basic	Back & Arm	
Nazuna.A			Wakana.W			Nazuna.A	Nazuna.A	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Back & Arm								Basic
Wakana.W								Chika.U
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Waist								Hip & Leg
Nazuna.A								Nazuna.A
close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Basic	Hip & Leg	Pilates Cardio	Back & Arm		
			Nazuna.A	Nazuna.A	Chika.U	Wakana.W		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Beauty Conditioning	Back & Arm	Waist	Pilates Barre		
			Chika.U	Wakana.W	Wakana.W	Nazuna.A		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Pilates Cardio	Basic	Basic	Waist		
Nazuna.A	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W					

pilatesK イオンタウン有松		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Pilates Cardio	Beauty Conditioning		Pre Basic	Hip & Leg	
		Chika.U	Chika.U		Wakana.W	Nazuna.A	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Back & Arm	Waist		Pilates Barre	Pilates Cardio	
		Wakana.W	Wakana.W		Nazuna.A	Chika.U	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Hip & Leg			Hip & Leg	Waist	
		Nazuna.A			Wakana.W	Nazuna.A	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Basic				Pre Basic	
		Chika.U				Wakana.W	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Pre Basic				Basic	
		Nazuna.A				Chika.U	
		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Basic	Waist	Basic		
			Nazuna.A	Wakana.W	Chika.U		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Hip & Leg	Basic	Waist		
			Wakana.W	Nazuna.A	Nazuna.A		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Pilates Barre	Pilates Cardio	Beauty Conditioning		
		Nazuna.A	Chika.U	Chika.U			

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Pilates Barre	Basic 🌱		Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱				
	Nazuna.A	Nazuna.A		Chika.U	Chika.U				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
	Chika.U	Wakana.W		Rino.S	Wakana.W				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Basic 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱				
	Nazuna.A			Chika.U	Chika.U				
	close			close	close			15:00 ~ 16:00	
								Hip & Leg 🌱	
								Wakana.W	
								close	
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Back & Arm 🌱			Pilates Cardio	Back & Arm 🌱			Pre Basic 🌱	close
	Wakana.W			Chika.U	Wakana.W			Wakana.W	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱				
	Chika.U	Wakana.W		Chika.U	Rino.S				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱						
Wakana.W	Chika.U	Wakana.W	Wakana.W						

pilatesK イオンタウン有松

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊			
Wakana.W	Nazuna.A		Chika.U	Nazuna.A			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
Nazuna.A	Chika.U		Wakana.W	Wakana.W			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊			
Wakana.W			Chika.U	Nazuna.A			
close			close	15:00 ~ 16:00			Pre Basic 🏊
				Wakana.W			
				close			
				17:30 ~ 18:30			Pilates Barre
Nazuna.A							
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Pilates Barre			
Chika.U	Wakana.W	Chika.U	Nazuna.A				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Pilates Barre	Pre Basic 🏊				
Nazuna.A	Chika.U	Nazuna.A	Wakana.W				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Hip & Leg 🏊	Pilates Cardio				
Chika.U	Wakana.W	Wakana.W	Nazuna.A				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。