

pilatesK		イオンタウン天理		【 08/01 ~ 08/08 】				スケジュール		2026/07/15 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🏋️‍♀️						Hip & Leg 🏋️‍♀️		Pre Basic 🏋️‍♀️				Hip & Leg 🏋️‍♀️		Pre Basic 🏋️‍♀️			
Chika.M						Chika.M		moe.K				moe.K		moe.K			
12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Waist 🏋️‍♀️						Pre Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️				Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️			
moe.K						moe.K		Chika.M				Hikaru.O		Hikaru.O			
14:30 ~ 15:30						close		close				close		close		14:30 ~ 15:30	
Basic 🏋️‍♀️																Back & Arm 🏋️‍♀️	
Haruka.K																Chika.M	
16:30 ~ 17:30																16:30 ~ 17:30	
Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️															
Chika.M		Haruka.K															
close		close		close						close						close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
Basic 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️							
Haruka.K		Hikaru.O		moe.K		Hikaru.O		Hikaru.O									
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️							
Chika.M		Haruka.K		Chika.M		Haruka.K		Chika.M		Haruka.K							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Waist 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️							
Hikaru.O		Hikaru.O		Haruka.K		Hikaru.O		Haruka.K		Hikaru.O							

pilatesK イオンタウン天理		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Waist 🏊				
		Chika.M	moe.K		moe.K	Hikaru.O				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Basic 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊				
		Haruka.K	Hikaru.O		Chika.M	Haruka.K				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Waist 🏊				Hip & Leg 🏊				
		Hikaru.O				moe.K				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Pre Basic 🏊				Back & Arm 🏊				
		moe.K				Chika.M				
		close				close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊
								Haruka.K	Chika.M	Hikaru.O
				19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊					
			Chika.M	Haruka.K	Hikaru.O					
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊						
		Chika.M	Hikaru.O	Haruka.K						

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close				
	Basic 🍌	Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌						
	Haruka.K	moe.K		Chika.M	Haruka.K						
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Waist 🍌	Back & Arm 🍌						
	Hikaru.O	Hikaru.O		moe.K	Chika.M						
	close	close		close	14:30 ~ 15:30						
					Waist 🍌						
					Hikaru.O						
					16:30 ~ 17:30						
					Hip & Leg 🍌						
					moe.K						
					close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌
			moe.K					Chika.M	Hikaru.O	Haruka.K	
			19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Hip & Leg 🍌					Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	
Chika.M			Haruka.K			Chika.M	Hikaru.O				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌								
moe.K	Chika.M	Haruka.K	Hikaru.O								

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Hikaru.O	Hikaru.O		moe.K	Hikaru.O			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			
moe.K	moe.K		Chika.M	Chika.M			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Basic 🌱
				Haruka.K			
				16:30 ~ 17:30			Waist 🌱
				moe.K			
		close		close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Waist 🌱
Chika.M	Chika.M		Hikaru.O				Hikaru.O
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
Haruka.K	Chika.M	Haruka.K	Hikaru.O				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱				
Chika.M	Haruka.K	Chika.M	Haruka.K				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。