

pilatesK ｲﾅﾂｸﾅﾐ西店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/10 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Shape up waist	
Haruna.F	N.ami		Yukina.K	Haruka.K		Haruna.F	Rino.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		Body Balance	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	
Yukina.K	Kayan.C		Yukina.K	Haruka.K		Yukina.K	Haruna.F	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Shape up waist	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Pilates Workout	Waist 🍌	
Kayan.C	Haruka.K		Haruna.F	N.ami		Yukina.K	Yukina.K	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
Hip & Leg 🍌	Release&Strength	Pre Basic 🍌			Pre Basic 🍌			
Haruka.K	Kayan.C	Rino.S			Rino.S			
16:30 ~ 17:30	close	16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30			
Pre Basic 🍌		jump to burn			jump to burn			
Kayan.C		Yukina.K			Yukina.K			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Pilates Workout		Beauty Conditioning 🍌			Beauty Conditioning 🍌			Beauty Conditioning 🍌
Yukina.K		Yukina.K			Yukina.K			Yukina.K
close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
		Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌			
		Haruka.K	Yukina.K	Haruka.K	Haruka.K			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌			
		N.ami	Haruna.F	Haruka.K	N.ami			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		
Basic 🍌	Pilates Workout	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌					
Haruka.K	Yukina.K	Haruna.F	Haruka.K	Haruka.K	Haruka.K			

pilatesK イナツの名西店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🍌		Body Balance	Basic 🍌		Pilates Barre	Waist 🍌	Basic 🍌			
Haruka.K		ASUKA.K	Haruna.F		Kayan.C	未確定	Haruna.F			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Workout		Beauty Conditioning 🍌	Release&Strength	Back & Arm 🍌			
Yukina.K		N.ami	Yukina.K		Yukina.K	Kayan.C	Haruka.K			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Back & Arm 🍌		jump to burn	Waist 🍌		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Body Balance			
N.ami		ASUKA.K	Yukina.K		Kayan.C	Haruka.K	Yukina.K			
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Basic 🍌		Waist 🍌					jump to burn	Hip & Leg 🍌		
Haruka.K		ASUKA.K					Yukina.K	Haruka.K		
close		16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	close		
		Basic 🍌					Pilates Barre			
	Haruka.K	Kayan.C								
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								
	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌								
	Haruka.K	N.ami								
	close	close		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close
				Basic 🍌			Body Balance		Back & Arm 🍌	
				Haruka.K			Yukina.K		N.ami	
				19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
				Back & Arm 🍌			Basic 🍌		Pilates Workout	
N.ami			Haruna.F	Yukina.K						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌								
Haruka.K	N.ami	Haruna.F								

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン名西店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/10 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Workout	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Barre		
	Yukina.K	Kayan.C		N.ami	N.ami	Kayan.C		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Body Balance	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Haruka.K	N.ami		Yukina.K	N.ami	Haruka.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
	Yukina.K	N.ami		Yukina.K	Kayan.C	N.ami		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🌱		Pre Basic 🌱
						Haruna.F		Kayan.C
						16:30 ~ 17:30		
						Release&Strength		
						Kayan.C		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
Shape up waist	Pilates Workout	Pre Basic 🌱	Basic 🌱					
Kayan.C	Yukina.K	Kayan.C	Haruna.F					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
N.ami	Haruka.K	Haruna.F	Haruka.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close				
Pilates Barre	Waist 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱					
Kayan.C	Yukina.K	Kayan.C	Haruka.K					

pilatesK イオン名西店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊	jump to burn	Waist 🏊	
Haruka.K	Yukina.K		Haruka.K	Yukina.K	N.ami	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
N.ami	N.ami		Haruna.F	Haruka.K	未確定	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	
N.ami	Haruka.K		Haruka.K	Haruna.F	Haruka.K	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🏊			Pilates Workout	
		N.ami			Yukina.K	
		16:30 ~ 17:30			close	
		Back & Arm 🏊				
N.ami						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Body Balance	close	
Basic 🏊	Pilates Barre	Basic 🏊	Waist 🏊	Yukina.K		
Haruna.F	Kayan.C	未確定	Yukina.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Body Balance			
Yukina.K	未確定	N.ami	Yukina.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pilates Workout	Shape up waist	Waist 🏊	Basic 🏊			
Yukina.K	Kayan.C	N.ami	未確定			

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。