

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/07 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close
				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
				Basic		Waist
				aika.K		Karin.W
				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
				Hip & Leg		Back & Arm
				Karin.W		Mei.K
					close	
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				Back & Arm	Basic	Back & Arm
				Yuzuka.A	Himari.A	Hnaka.K
				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
				Waist	Back & Arm	Hip & Leg
				Karin.W	Hnaka.k	Karin.W

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。