

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mirai.B	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mirai.B	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mirai.B	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.M
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Haruna.H			12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.U	12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.U		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.U	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Haruna.H
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miyu.M			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H
16:30 ~ 17:30 Basic Ruka.U			20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.M	20:30 ~ 21:30 Basic Ruka.U		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miyu.M
close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H
close			20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.M	20:30 ~ 21:30 Basic Ruka.U		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miyu.M
close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H
close			20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.M	20:30 ~ 21:30 Basic Ruka.U		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miyu.M
close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H
close			20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.M	20:30 ~ 21:30 Basic Ruka.U		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miyu.M

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruna.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.U	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.U	close
		12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.U	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Haruna.H		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Haruna.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mirai.B	
		14:30 ~ 15:30 Pre Basic Haruna.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Haruna.H		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mirai.B	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mirai.B	
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ruka.U	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mirai.B		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mirai.B	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mirai.B	
		18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	
		20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	
		18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	
		20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	
		18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.M		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	
		20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mirai.B	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.U	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruna.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruna.H	close	close
	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mirai.B	12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.U		12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.U	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mirai.B		
	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定		
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B		20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.U	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mirai.B		
					14:30 ~ 15:30 Waist Haruna.H		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mirai.B		
					close		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruna.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mirai.B	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.U	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.U	close	close
12:30 ~ 13:30 Waist Haruna.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mirai.B		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Haruna.H		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定		18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.U	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mirai.B		
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mirai.B	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H		20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Haruna.H		
				14:30 ~ 15:30 Basic 未確定		
				16:30 ~ 17:30 Pre Basic Haruna.H		
				close		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。